



## รายละเอียดของหมวดวิชา และหน่วยกิต

1) หมวดวิชาศึกษาทั่วไป	ไม่น้อยกว่า	24	หน่วยกิต
2) หมวดวิชาเฉพาะ	ไม่น้อยกว่า	95	หน่วยกิต
2.1) กลุ่มวิชาเฉพาะด้านบังคับ	บังคับเรียน	67	หน่วยกิต

รหัสวิชา	ชื่อวิชา	น(ท-ป-ศ)
65PSS101	พื้นฐานทางวิทยาศาสตร์การกีฬาเพื่อการส่งเสริมสุขภาพ Foundations of Sports Science for Health and Wellness Promotion	3(3-0-6)
65PSS102	กายวิภาคศาสตร์ Human Anatomy	3(3-0-6)
65PSS103	ปฏิบัติการกายวิภาคศาสตร์ Human Anatomy Laboratory	1(0-3-2)
65PSS105	สรีรวิทยาพื้นฐาน Basic Physiology	3(3-0-6)
65PSS201	สรีรวิทยาการออกกำลังกาย Physiology of Exercise	3(2-2-5)
65PSS203	การทดสอบสมรรถภาพทางกาย Physical Fitness Assessment	3(2-2-5)
65PSS205	โภชนาการการกีฬา Sports Nutrition	3(3-0-6)
65PSS206	การปฐมพยาบาลและช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน First Aid and Basic Life Support	3(2-2-5)
65PSS301	จิตวิทยาการกีฬา Sports Psychology	3(2-2-5)
65PSS302	เวชศาสตร์การกีฬา Sports Medicine	3(2-2-5)



รหัสวิชา	ชื่อวิชา	น(ท-ป-ศ)
65PSS303	ชีวกลศาสตร์ทางการกีฬา Sports Biomechanics	3(2-2-5)
65PSS304	การเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย Physical Fitness	3(2-2-5)
65PSS307	การใช้ยาและสารต้องห้ามในกีฬา Drug Use and Doping in Sports	3(2-2-5)
65PSS308	เทคโนโลยีทางวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย Technology in Sports Science and Exercise	3(2-2-5)
65PSS309	สถิติทางด้านสุขภาพ Health Statistics	3(2-2-5)
65PSS401	วิจัยทางด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาและการส่งเสริมสุขภาพ Research in Sports Science and Health Promotion	3(2-2-5)
65PSS402	การออกกำลังกายสำหรับบุคคลกลุ่มคนพิเศษ Exercise for Special Populations	3(2-2-5)
65PSS403	การจัดโปรแกรมการออกกำลังกายเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ Exercise Programs for Health Promotion	3(2-2-5)
65PSS404	กฎหมายและจริยธรรมด้านการกีฬา Legal and Ethical Issues in Sports	3(3-0-6)
65PSS405	การนวดเพื่อสุขภาพและกีฬา Massage for Health and Sports	3(2-2-5)
65SBT101	ชีววิทยาพื้นฐาน Fundamental Biology	3(2-2-5)
65SCH251	ชีวเคมีพื้นฐาน Basic Biochemistry	3(2-2-5)
65SND310	หลักโภชนาการและการกำหนดอาหาร Principles of Nutrition and Dietetics	3(2-2-5)



รหัสวิชา	2.2) กลุ่มวิชาเฉพาะด้านเลือก ชื่อวิชา	เลือกเรียนไม่น้อยกว่า	21	หน่วยกิต น(ท-ป-ศ)
65PSS104	หลักวิทยาศาสตร์การกีฬากรีฑาประเภทลู่วิ่งและลาน Principles of Sports Science in Track and Field			2(1-2-3)
65PSS106	หลักวิทยาศาสตร์การกีฬาว่ายน้ำและการออกกำลังกายในน้ำ Principles of Sports Science in Swimming and Aquatic Exercise			2(1-2-3)
65PSS202	การควบคุมและเรียนรู้การเคลื่อนไหว Motor Control and Movement Learning			3(2-2-5)
65PSS204	นันทนาการเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ Recreation for Health Promotion			2(1-2-3)
65PSS207	ภาษาอังกฤษสำหรับวิทยาศาสตร์การกีฬา และการออกกำลังกาย English for Sports Science and Exercise			3(2-2-5)
65PSS208	หลักวิทยาศาสตร์การกีฬาฟุตบอลและฟุตซอล Principles of Sports Science in Football and Futsal			2(1-2-3)
65PSS209	หลักวิทยาศาสตร์การกีฬาวอลเลย์บอลและบาสเกตบอล Principles of Sports Science in Volleyball and Basketball			2(1-2-3)
65PSS210	หลักวิทยาศาสตร์การกีฬาศิลปะป้องกันตัว Principles of Sports Science in Martial Arts			2(1-2-3)
65PSS305	หลักวิทยาศาสตร์การกีฬาแอโรบิกแดนซ์ Principles of Sports Science in Aerobic Dance			2(1-2-3)
65PSS306	หลักวิทยาศาสตร์การกีฬาแบดมินตันและปิงปอง Principles of Sports Science in Badminton and Table Tennis			2(1-2-3)
65PSS310	โรคติดเชื้อและสุขอนามัยในการกีฬา Infectious Diseases and Sports Hygiene Sports Management			3(2-2-5)
65PSS312	การฝึกด้วยน้ำหนัก Weight Training			3(2-2-5)



หลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬาและการส่งเสริมสุขภาพ

(หลักสูตรใหม่ พ.ศ. 2567)

เกณฑ์มาตรฐานหลักสูตรระดับปริญญาตรี พ.ศ. 2565

รหัสวิชา	ชื่อวิชา	น(ท-ป-ศ)
65PSS313	การให้คำปรึกษาในการออกกำลังกายและการส่งเสริมสุขภาพ Counseling in Exercise and Health Promotion	3(2-2-5)
65PSS314	การบริหารธุรกิจกีฬาและสุขภาพ Sports and Health Business Management	3(3-0-6)

### 2.3) กลุ่มวิชาฝึกประสบการณ์วิชาชีพ / สหกิจศึกษา

ให้เลือกเรียนกลุ่มวิชาใดกลุ่มวิชาหนึ่ง ไม่น้อยกว่า 7 หน่วยกิต

#### 2.3.1) กลุ่มวิชาสหกิจศึกษา

รหัสวิชา	ชื่อวิชา	น(ท-ป-ศ)
65PSS406	เตรียมสหกิจศึกษาวิทยาศาสตร์การกีฬาและการส่งเสริมสุขภาพ Preparation for Cooperative in Sports Science and Health Promotion	1(45)
65PSS407	สหกิจศึกษาวิทยาศาสตร์การกีฬาและการส่งเสริมสุขภาพ Cooperative in Sports Science and Health Promotion	6(640)

#### 2.3.2) กลุ่มวิชาฝึกประสบการณ์วิชาชีพ

รหัสวิชา	ชื่อวิชา	น(ท-ป-ศ)
65PSS408	เตรียมฝึกประสบการณ์วิชาชีพวิทยาศาสตร์การกีฬาและการส่งเสริมสุขภาพ Preparation for Professional Experience in Sports Science and Health Promotion	2(90)
65PSS409	การฝึกประสบการณ์วิชาชีพวิทยาศาสตร์การกีฬาและการส่งเสริมสุขภาพ Field Experience in Sports Science and Health Promotion	5(450)

### 3) หมวดวิชาเลือกเสรี ไม่น้อยกว่า 6 หน่วยกิต

ให้เลือกเรียนรายวิชาใด ๆ ในหลักสูตรของมหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ จังหวัดปทุมธานี โดยไม่ซ้ำกับรายวิชาที่เคยเรียนมาแล้ว และต้องไม่เป็นรายวิชาที่กำหนดให้เรียน โดยไม่นับหน่วยกิตรวมในเกณฑ์การสำเร็จหลักสูตรของสาขาวิชานี้



- หมายเหตุ: 1. การประเมินผลการศึกษาในรายวิชาเตรียมฝึกประสบการณ์วิชาชีพ รายวิชาฝึกประสบการณ์วิชาชีพ รายวิชาเตรียมสหกิจศึกษา รายวิชาสหกิจศึกษา หรือการฝึกประสบการณ์วิชาชีพที่มีชื่อเป็นอย่างอื่น ถ้าได้ระดับคะแนนต่ำกว่า “C” ถือว่าสอบตก นักศึกษาจะต้องลงทะเบียนเรียนใหม่
2. การรับรองความสามารถภาษาอังกฤษของนักศึกษา ให้เป็นไปตามประกาศ ดังนี้
- 2.1 ประกาศมหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ จังหวัดปทุมธานี เรื่อง เกณฑ์มาตรฐานและการรับรองความสามารถ ภาษาอังกฤษของนักศึกษาระดับปริญญาตรี พ.ศ. 2567
- 2.2 ประกาศมหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ จังหวัดปทุมธานี เรื่อง หลักสูตรเสริมทักษะภาษาอังกฤษระยะสั้นและ ค่าลงทะเบียนอบรมของนักศึกษาระดับปริญญาตรี พ.ศ. 2567
3. นักศึกษาที่ยื่นความจำนงขอสำเร็จการศึกษา ต้องผ่านการเข้าร่วมกิจกรรมตามที่ มหาวิทยาลัยกำหนด

ทั้งนี้ นักศึกษาที่เข้าศึกษาในหลักสูตรนี้ ให้ใช้ข้อบังคับมหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ จังหวัดปทุมธานี ว่าด้วยการจัดการศึกษาระดับอนุปริญญา ระดับปริญญาตรี และระดับปริญญาตรี (ต่อเนื่อง) พ.ศ. 2566

