



รายละเอียดการแก้ไขหลักสูตร (สมอ.08)
หลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตรการกีฬาและการส่งเสริมสุขภาพ
หลักสูตรใหม่ พ.ศ. 2567

คณะกรรมการสภามหาวิทยาลัย
ให้ความเห็นชอบในการประชุมครั้งที่ 1/2564
เมื่อวันที่ ๗ เดือน มกราคม พ.ศ. 2564
ลงชื่อ.....จ.จิตรรา (นางสาวจิตรรา จันทะเรือง)

คณะสาธารณสุขศาสตร์
มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์
จังหวัดปทุมธานี

รายละเอียดการแก้ไขหลักสูตร (สมอ.08)
หลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬาและการส่งเสริมสุขภาพ
หลักสูตรใหม่ พ.ศ. 2567

ชื่อสถาบันอุดมศึกษา : มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ จังหวัดปทุมธานี
คณะ/วิทยาลัย : คณะสาธารณสุขศาสตร์

1. รหัสและชื่อหลักสูตร

รหัสหลักสูตร :
ภาษาไทย : หลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา
และการส่งเสริมสุขภาพ
ภาษาอังกฤษ : Bachelor of Science Program in Sports Science and Health
Promotion

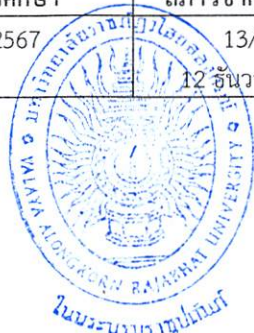
2. ชื่อปริญญาและสาขาวิชา

ภาษาไทย ชื่อเต็ม : วิทยาศาสตรบัณฑิต (วิทยาศาสตร์การกีฬาและการส่งเสริมสุขภาพ)
ชื่อย่อ : วท.บ. (วิทยาศาสตร์การกีฬาและการส่งเสริมสุขภาพ)
ภาษาอังกฤษ ชื่อเต็ม : Bachelor of Science (Sports Science and Health Promotion)
ชื่อย่อ : B.Sc. (Sports Science and Health Promotion)

3. สถานภาพของหลักสูตรและการพิจารณาอนุมัติ/เห็นชอบหลักสูตร

- ☐ หลักสูตรใหม่ พ.ศ. 2567 ฉบับดังกล่าวนี้ได้รับทราบการให้ความเห็นชอบ จากกระทรวงการ
อุดมศึกษาวิทยาศาสตร์ วิจัย และนวัตกรรม เมื่อวันที่.....เดือน.....พ.ศ.
- ☒ หลักสูตรใหม่ พ.ศ. 2567 เริ่มใช้ตั้งแต่ภาคการศึกษาที่ 1 ปีการศึกษาที่ 2567
- ☒ สถานะ การแก้ไขปรับปรุงหลักสูตรเล็กน้อย (สมอ.08)

ปรับปรุงหลักสูตร เล็กน้อย (สมอ.08) พ.ศ.	เริ่มใช้ภาคการศึกษา/ ปีการศึกษา	ครั้งที่/ วัน-เดือน-ปี สภาวิชาการเห็นชอบ	ครั้งที่/วัน เดือน ปี สภามหาวิทยาลัยอนุมัติ
2567	2/2567	13/2567 12 ธันวาคม 2567	1/2568 9 มกราคม 2568



4. เหตุผลในการปรับปรุงแก้ไข

เนื่องจากอาจารย์ ดร.ฉัตรชนา เพร็ดพริ้ง ไปเป็นอาจารย์ผู้รับผิดชอบหลักสูตร ในหลักสูตรอื่น จึงขอเปลี่ยนแปลงอาจารย์ผู้รับผิดชอบหลักสูตรและอาจารย์ประจำหลักสูตร เพื่อให้เป็นไปตามเกณฑ์ มาตรฐานหลักสูตรระดับปริญญาตรี พ.ศ. 2565

5. สารระในการปรับปรุงแก้ไข

ขอเปลี่ยนแปลงอาจารย์ผู้รับผิดชอบหลักสูตรและอาจารย์ประจำหลักสูตร
จากเดิม อาจารย์ ดร.ฉัตรชนา เพร็ดพริ้ง ขอปรับเป็น อาจารย์ว่าที่ ร.ต.หญิงศรिता บุญสิทธิ์



ตารางเปรียบเทียบข้อแตกต่างระหว่างหลักสูตรเดิมกับหลักสูตรฉบับปรับปรุงเล็กน้อย

5.1 การปรับอาจารย์ผู้รับผิดชอบหลักสูตร

รายชื่ออาจารย์ผู้รับผิดชอบหลักสูตรเดิม			รายชื่ออาจารย์ผู้รับผิดชอบหลักสูตรปรับปรุงใหม่			เหตุผล
ชื่อ-นามสกุล	คุณวุฒิ/สาขาวิชาที่จบ (เรียงคุณวุฒิ เอก/โท/ตรี)	สถาบันการศึกษาที่จบ/ ปีการศึกษาที่จบ	ชื่อ-นามสกุล	คุณวุฒิ/สาขาวิชาที่จบ (เรียง คุณวุฒิ เอก/โท/ตรี)	สถาบันการศึกษาที่จบ/ ปีการศึกษาที่จบ	
1.อ.สุกัญญา ช.เจริญยิ่ง	วท.ม. (วิทยาศาสตร์การกีฬา) วท.บ. (วิทยาศาสตร์การกีฬา)	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2563. มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนคร, 2554.	1.อ.สุกัญญา ช.เจริญยิ่ง	วท.ม. (วิทยาศาสตร์การกีฬา) วท.บ. (วิทยาศาสตร์การกีฬา)	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2563. มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนคร, 2554.	
2.อ.ดร.รติรัตน์ โกละกะ	ปร.ด. (ประสาทวิทยาศาสตร์) วท.ม. (กายวิภาคศาสตร์) พย.บ. (พยาบาลศาสตรบัณฑิต)	มหาวิทยาลัยมหิดล, 2559. มหาวิทยาลัยมหิดล, 2551. วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุราษฎร์ธานี, 2547.	2.อ.ดร.รติรัตน์ โกละกะ	ปร.ด. (ประสาทวิทยาศาสตร์) วท.ม. (กายวิภาคศาสตร์) พย.บ. (พยาบาลศาสตรบัณฑิต)	มหาวิทยาลัยมหิดล, 2559. มหาวิทยาลัยมหิดล, 2551. วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุราษฎร์ธานี, 2547.	
3.อ.กุสุมา รวมธรรม	วท.ม. (ชีวเวชศาสตร์) วท.บ. (วิทยาศาสตร์การกีฬา)	มหาวิทยาลัย เทคโนโลยีสุรนารี, 2559. มหาวิทยาลัย เทคโนโลยีสุรนารี, 2555.	3.อ.กุสุมา รวมธรรม	วท.ม. (ชีวเวชศาสตร์) วท.บ. (วิทยาศาสตร์การกีฬา)	มหาวิทยาลัย เทคโนโลยีสุรนารี, 2559. มหาวิทยาลัย เทคโนโลยีสุรนารี, 2555.	
4.อ.วิชุดา จันทะศิลป์	ส.ม. (สาธารณสุขศาสตร์) ส.บ. (สาธารณสุขศาสตร์)	มหาวิทยาลัยขอนแก่น, 2559. มหาวิทยาลัยมหาสารคาม, 2556.	4.อ.วิชุดา จันทะศิลป์	ส.ม. (สาธารณสุขศาสตร์) ส.บ. (สาธารณสุขศาสตร์)	มหาวิทยาลัยขอนแก่น, 2559. มหาวิทยาลัยมหาสารคาม, 2556.	
5.อ.ดร.ฉัตรชนา เพริดพริ้ง	ค.ด. (สุขศึกษาและพลศึกษา) ค.ม. (การบริหารการศึกษา) วท.บ. (สันนากการ)	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2565. มหาวิทยาลัยราชภัฏ รำไพพรรณี, 2549. มหาวิทยาลัย ศรีนครินทรวิโรฒ, 2539.	5.อ.ฉัตรชนา เพริดพริ้ง	วท.ม.(วิทยาศาสตร์การกีฬาและ การออกกำลังกาย) วท.บ.(วิทยาศาสตร์การกีฬา)	มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ, 2560. มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตชุมพร, 2558.	อ.ดร. ฉัตรชนา เพริดพริ้ง ไปเป็น อาจารย์ ผู้รับผิดชอบ หลักสูตรอื่น

5.2 การปรับอาจารย์ประจำหลักสูตร

รายชื่ออาจารย์ประจำหลักสูตรเดิม			รายชื่ออาจารย์ประจำหลักสูตรปรับปรุงใหม่			เหตุผล
ชื่อ-นามสกุล	คุณวุฒิ/สาขาวิชาที่จบ (เรียงคุณวุฒิ เอก/โท/ตรี)	สถาบันการศึกษาที่จบ/ปี การศึกษาที่จบ	ชื่อ-นามสกุล	คุณวุฒิ/สาขาวิชาที่จบ (เรียง คุณวุฒิ เอก/โท/ตรี)	สถาบันการศึกษาที่จบ/ปี การศึกษาที่จบ	
1.อ.สุกัญญา ช.เจริญยิ่ง	วท.ม. (วิทยาศาสตร์การกีฬา) วท.บ. (วิทยาศาสตร์การกีฬา)	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2563. มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนคร, 2554.	1.อ.สุกัญญา ช.เจริญยิ่ง	วท.ม. (วิทยาศาสตร์การกีฬา) วท.บ. (วิทยาศาสตร์การกีฬา)	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2563. มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนคร, 2554.	
2.อ.ดร.รติรัตน์ โกละกะ	ปร.ด. (ประสาทวิทยาศาสตร์) วท.ม. (กายวิภาคศาสตร์) พย.บ. (พยาบาลศาสตรบัณฑิต)	มหาวิทยาลัยมหิดล, 2559. มหาวิทยาลัยมหิดล, 2551. วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุราษฎร์ธานี, 2547.	2.อ.ดร.รติรัตน์ โกละกะ	ปร.ด. (ประสาทวิทยาศาสตร์) วท.ม. (กายวิภาคศาสตร์) พย.บ. (พยาบาลศาสตรบัณฑิต)	มหาวิทยาลัยมหิดล, 2559. มหาวิทยาลัยมหิดล, 2551. วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุราษฎร์ธานี, 2547.	
3.อ.กุสุมา รวมธรรม	วท.ม. (ชีวเวชศาสตร์) วท.บ. (วิทยาศาสตร์การกีฬา)	มหาวิทยาลัย เทคโนโลยีสุรนารี, 2559. มหาวิทยาลัย เทคโนโลยีสุรนารี, 2555.	3.อ.กุสุมา รวมธรรม	วท.ม. (ชีวเวชศาสตร์) วท.บ. (วิทยาศาสตร์การกีฬา)	มหาวิทยาลัย เทคโนโลยีสุรนารี, 2559. มหาวิทยาลัย เทคโนโลยีสุรนารี, 2555.	
4.อ.วิชุดา จันทะศิลป์	ส.ม. (สาธารณสุขศาสตร์) ส.บ. (สาธารณสุขศาสตร์)	มหาวิทยาลัยขอนแก่น, 2559. มหาวิทยาลัยมหาสารคาม, 2556.	4.อ.วิชุดา จันทะศิลป์	ส.ม. (สาธารณสุขศาสตร์) ส.บ. (สาธารณสุขศาสตร์)	มหาวิทยาลัยขอนแก่น, 2559. มหาวิทยาลัยมหาสารคาม, 2556.	
5.อ.ดร.ฉัตรชนา เพริดพริ้ง	ค.ด. (สุศึกษาและพลศึกษา) ค.ม. (การบริหารการศึกษา) วท.บ. (สันนากการ)	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2565. มหาวิทยาลัยราชภัฏ รำไพพรรณี, 2549. มหาวิทยาลัย ศรีนครินทรวิโรฒ, 2539.	5.อ.วาทีร.ด. พิชัย ศิริดา บุญสิทธิ์	วท.ม.(วิทยาศาสตร์การกีฬาและ การออกกำลังกาย) วท.บ.(วิทยาศาสตร์การกีฬา)	มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ, 2560. มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตชุมพร, 2558.	อ.ดร. ฉัตรชนา เพริดพริ้ง ไปเป็น อาจารย์ ผู้รับผิดชอบ หลักสูตรอื่น

มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ จังหวัดปทุมธานี

6. ไม่กระทบโครงสร้างหลักสูตรภายหลังปรับปรุงแก้ไข เมื่อเปรียบเทียบกับโครงสร้างเดิม และเกณฑ์มาตรฐานหลักสูตรระดับปริญญาตรี พ.ศ. 2565

หมวดวิชา	เกณฑ์มาตรฐานหลักสูตรระดับปริญญาตรี พ.ศ. 2565	หลักสูตรใหม่ พ.ศ. 2567	หลักสูตรปรับปรุง เล็กน้อย (สมอ.08) พ.ศ. 2567
1) หมวดวิชาศึกษาทั่วไป ไม่น้อยกว่า	24 หน่วยกิต	24 หน่วยกิต	24 หน่วยกิต
2) หมวดวิชาเฉพาะ ไม่น้อยกว่า	72 หน่วยกิต	95 หน่วยกิต	95 หน่วยกิต
2.1) กลุ่มวิชาบังคับ	-	67 หน่วยกิต	67 หน่วยกิต
2.2) กลุ่มวิชาเลือก	-	21 หน่วยกิต	21 หน่วยกิต
2.3) กลุ่มวิชาปฏิบัติการและฝึกประสบการณ์วิชาชีพ ไม่น้อยกว่า	-	7 หน่วยกิต	7 หน่วยกิต
3) หมวดวิชาเลือกเสรี ไม่น้อยกว่า	6 หน่วยกิต	6 หน่วยกิต	6 หน่วยกิต
หน่วยกิตรวม ไม่น้อยกว่า	120 หน่วยกิต	125 หน่วยกิต	125 หน่วยกิต

รับรองความถูกต้องของข้อมูล

(ลงชื่อ)



(รองศาสตราจารย์ ดร.สมบัติ คชสิทธิ์)

อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ จังหวัดปทุมธานี

วันที่ 14 เดือน มกราคม พ.ศ. 2568

ผลงานทางวิชาการของอาจารย์ผู้รับผิดชอบหลักสูตรและอาจารย์ประจำหลักสูตร

1. ชื่อ ว่าที่ร้อยตรีหญิงศิรดา นามสกุล บุญสิทธิ

1.1 ตำแหน่งทางวิชาการ อาจารย์

1.2 ประวัติการศึกษา

ระดับ	ชื่อปริญญา (สาขาวิชา)	ชื่อสถาบันการศึกษา	ปีจบ
ปริญญาโท	วท.ม. (วิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย)	มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ	2560
ปริญญาตรี	วท.บ. (วิทยาศาสตร์การกีฬา)	มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตชุมพร	2558

1.3 ผลงานทางวิชาการ

1.3.1 หนังสือ ตำรา งานแปล

ไม่มี

1.3.2 บทความวิจัย/งานวิจัย

พงษ์พัฒน์ สิงห์รา รัชนิกร คำพุฒ ทศพร ชูศักดิ์ และศิรดา บุญสิทธิ. (2567). ผลการใช้โปรแกรมส่งเสริมสุขภาพที่มีต่อระดับน้ำตาลในเลือดของกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ตำบลคลองควาย อำเภอสามโคก จังหวัดปทุมธานี. วารสารโรงพยาบาลสิงห์บุรี. 33(2), กันยายน-ธันวาคม 2567:B88-96.TCI2.

1.4 ประสบการณ์การสอน

มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตอ่างทอง 2 ปี

1.5 ภาระงานสอน

1.5.1 วิชาการปฐมพยาบาลและการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน



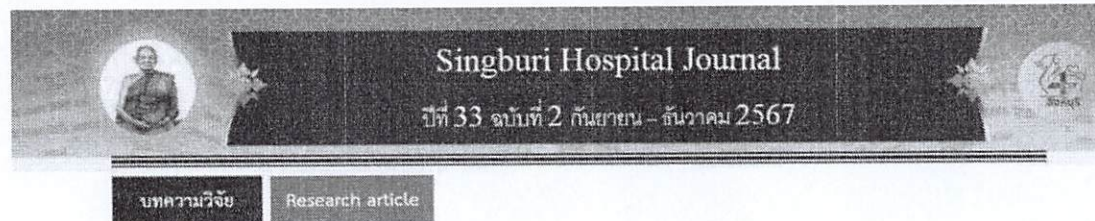
ผลงานอาจารย์ผู้รับผิดชอบหลักสูตรและอาจารย์ประจำหลักสูตร
หลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬาและการส่งเสริมสุขภาพ
มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์
จำนวน 1 คน

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	ตำแหน่งปัจจุบัน	วุฒิการศึกษา/สถาบันที่จบ	สถานที่ทำงานที่สามารถติดต่อได้	ผลงานทางวิชาการ	เกณฑ์มาตรฐานหลักสูตร
1	อาจารย์ว่าที่ร.ต.หญิง ศิรดา บุญสิทธิ์	อาจารย์	วท.ม.(วิทยาศาสตรการกีฬาและการ ออกกำลังกาย) มหาวิทยาลัยศรีนคริน ทรวิโรฒ, 2560. วท.บ.(วิทยาศาสตรการกีฬา) มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตชุมพร, 2558.	คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏ วไลยอลงกรณ์ ในพระ บรมราชูปถัมภ์ จังหวัดปทุมธานี	1) พงษ์พัฒน์ สิงหรา รัชนิกร คำพุด ทัศนพร ชูศักดิ์ และศิรดา บุญสิทธิ์. (2567). ผลการใช้ โปรแกรมส่งเสริมสุขภาพที่มีต่องระดับน้ำตาล ในเลือดของกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ตำบล คลองควาย อำเภอสสามโคก จังหวัดปทุมธานี. วารสารโรงพยาบาลสิงห์บุรี. 33(2), กันยายน-ธันวาคม 2567:888-96. ฐานข้อมูลระดับชาติ ☐ TCI กลุ่มที่ 1 ☒ TCI กลุ่มที่ 2 ฐานข้อมูลระดับนานาชาติ ☐ ERIC ☐ MathSciNet ☐ Pubmed ☐ Scopus ☐ JSTOR ☐ Project Muse ☐ Web of Science (เฉพาะในฐานข้อมูล SCIE, SSCI และ AHCI เท่านั้น) ☐ งานประชุมวิชาการระดับนานาชาติ	☐ เกณฑ์มาตรฐาน หลักสูตร 2558 ☒ เกณฑ์มาตรฐาน หลักสูตร 2565



หมายเหตุ : ควรระบุผลงานทางวิชาการตามประกาศ ก.พ.อ. เรื่อง หลักเกณฑ์การพิจารณาวารสารทางวิชาการ สำหรับคณาจารย์ผลงานทางวิชาการ พ.ศ.2562

- 1) พงษ์พัฒน์ สิงหรา รัชนิกร คำพุด ทศพร ชูศักดิ์ และศิริดา บุญสิทธิ์. (2567). ผลการใช้โปรแกรมส่งเสริมสุขภาพที่มีต่อระดับน้ำตาลในเลือดของกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ตำบลคลองควาย อำเภอสามโคก จังหวัดปทุมธานี. วารสารโรงพยาบาลสิงห์บุรี. 33(2), กันยายน-ธันวาคม 2567:888-96.



ผลการใช้โปรแกรมส่งเสริมสุขภาพที่มีต่อระดับน้ำตาลในเลือด
ของกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ตำบลคลองควาย อำเภอสามโคก จังหวัดปทุมธานี

พงษ์พัฒน์ สิงหรา, ส.บ.*
รัชนิกร คำพุด, ส.บ.*
ทศพร ชูศักดิ์, พร.ด.**1
ศิริดา บุญสิทธิ์, วทม.**

Received: 14 มิ.ย. 67
Revised: 24 ส.ค. 67
Accepted: 25 ต.ค. 67

บทคัดย่อ
การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยแบบกึ่งทดลองมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลการใช้โปรแกรมส่งเสริมสุขภาพที่มีต่อระดับน้ำตาลในเลือดของกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ตำบลคลองควาย อำเภอสามโคก จังหวัดปทุมธานี จำนวน 31 คน จากการศึกษาโดยใช้โปรแกรม G Power และการสุ่มตัวอย่างแบบหลายขั้นตอน เครื่องมือที่ใช้ ได้แก่ 1) แบบทดสอบความถี่ของโรคเบาหวาน มีความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.87 และ 2) แบบสอบถามพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ มีความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.93 วิเคราะห์ข้อมูลด้วยโปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป สถิติที่ใช้ ได้แก่ ความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และการทดสอบทีแบบไม่เป็นอิสระต่อกัน

ผลการวิจัย พบว่า ก่อนการทดลองกลุ่มตัวอย่าง มีความรู้เรื่องโรคเบาหวาน ระดับมาก ร้อยละ 25.8 ระดับปานกลาง ร้อยละ 51.6