



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักส่งเสริมวิชาการและงานทะเบียน โทร. ๐ ๒๕๒๙ ๓๕๙๘, ๐ ๒๕๐๙ ๑๔๓๒

ที่ อว ๐๖๓๐.๑๑/๑๕ วันที่ ๘ มกราคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขออนุมัติการสำเร็จการศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา

เรียน ประธานสภาวิชาการมหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์

ด้วยคณะกรรมการบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ ได้พิจารณาถ้อยแถลงผลการเรียนของนักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษาที่เรียนครบตามโครงสร้างหลักสูตร และมีคุณสมบัติที่สำเร็จการศึกษา ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๗ รวมทั้งสิ้นจำนวน ๖ ราย แยกเป็นระดับ ดังนี้

ระดับปริญญาโท แผน ก แบบ ก๒ จำนวน ๒ ราย ดังนี้

หลักสูตรครุศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาหลักสูตรและการสอน	จำนวน ๒ ราย
รวม จำนวน	๒ ราย

ระดับปริญญาเอก แบบ ๒.๑ จำนวน ๔ ราย ดังนี้

หลักสูตรสาธารณสุขศาสตรดุษฎีบัณฑิต สาขาวิชาการจัดการระบบสุขภาพ	จำนวน ๒ ราย
หลักสูตรบริหารธุรกิจดุษฎีบัณฑิต สาขาวิชาการบริหารธุรกิจ	จำนวน ๑ ราย
หลักสูตรปรัชญาดุษฎีบัณฑิต สาขาวิชาสิ่งแวดล้อมศึกษา	จำนวน ๑ ราย
รวม จำนวน	๔ ราย
รวมทั้งสิ้น จำนวน	๖ ราย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปณรภัส เอกภักดิ์)

รองประธานคณะกรรมการบัณฑิตวิทยาลัย

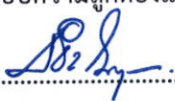
มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์

บัญชีสรุปจำนวนผู้สำเร็จการศึกษาที่ขออนุมัติการให้ปริญญาบัตร
มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ จังหวัดปทุมธานี

ระดับปริญญาโท

ชื่อปริญญา	ชาย	หญิง	รวม
นักศึกษาเต็มเวลา จันทร-อาทิตย์ ครุศาสตรมหาบัณฑิต	1	1	2
รวม	1	1	2
รวมทั้งหมด	1	1	2

ตรวจสอบความถูกต้องแล้ว

ลงชื่อ..........นายทะเบียน

(รองศาสตราจารย์คชินทร์ โกขุนทด)

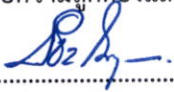
รองผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมวิชาการและงานทะเบียน

บัญชีสรุปจำนวนผู้สำเร็จการศึกษา ครุศาสตรมหาบัณฑิต
มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ จังหวัดปทุมธานี

ระดับปริญญาโท

สาขาวิชา	ชาย	หญิง	รวม
นักศึกษาเต็มเวลา จันทร-อาทิตย์ หลักสูตรและการสอน	1	1	2
รวม	1	1	2
รวมทั้งหมด	1	1	2

ตรวจสอบความถูกต้องแล้ว

ลงชื่อ..........นายทะเบียน

(รองศาสตราจารย์คชินทร์ โกขุนทด)

รองผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมวิชาการและงานทะเบียน

บัญชีรายชื่อผู้สำเร็จการศึกษา

มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ จังหวัดปทุมธานี ปีการศึกษา 2567

1

หลักสูตรครุศาสตรมหาบัณฑิต

ลำดับที่	เลขประจำตัว	ชื่อ-สกุล	วันเข้าศึกษา	วันอนุมัติจบ	น.ก.	คะแนนเฉลี่ย	ประเภทนักศึกษา	หมายเหตุ
หลักสูตรครุศาสตรมหาบัณฑิต								
สาขาวิชาหลักสูตรและการสอน								
1	65U54680207	Miss Liu Qian	25 มิ.ย. 2565	13 ธ.ค. 2567	49	3.77	จ.-อา.	วิทยานิพนธ์
2	65U54680401	Mr. Liu Qiankun	25 มิ.ย. 2565	13 ธ.ค. 2567	49	3.22	จ.-อา.	วิทยานิพนธ์

ตรวจสอบและตรวจทานถูกต้องแล้ว

(ลงชื่อ)



นายทะเบียน

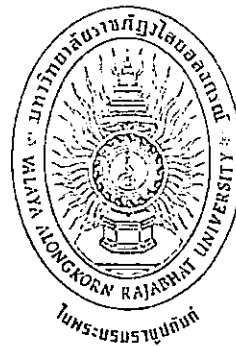
(รองศาสตราจารย์คชินทร์ โกกนุทาภรณ์)

รองผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมวิชาการและงานทะเบียน

รายนามนักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษาที่ส่งบทความตีพิมพ์ลงในวารสาร
หลักสูตรครุศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาหลักสูตรและการสอน

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ชื่อวิทยานิพนธ์	การเผยแพร่
1.	Miss Liu Qian	Development of Historical Learning Achievement Using Multimedia Interactive Teaching Method for First-Grade Students in Tianhe Middle School of Guangdong Province	International Journal of Sociologies and Anthropologies Science Reviews, 5(3) (May-June 2025)
2.	Mr. Liu Qiankun	Effect of Experiential Learning to Promote Vocational College Students' Self-Career Planning	International Journal of Sociologies and Anthropologies Science Reviews, 5(3) (May-June 2025)

.....
 ผศ.ดร.เลอศักดิ์ โอทกานนท์
 วิทยาลัยศึกษา
 3 เ.ก. ๒๕๖๖.



**DEVELOPMENT OF HISTORICAL LEARNING ACHIEVEMENT
 USING MULTIMEDIA INTERACTIVE TEACHING METHOD
 FOR FIRST-GRADE STUDENTS IN TIANHE MIDDLE
 SCHOOL OF GUANGDONG PROVINCE**

LIU QIAN

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT
 OF THE REQUIREMENTS
 FOR THE DEGREE OF MASTER OF EDUCATION
 IN CURRICULUM AND INSTRUCTION
 GRADUATE SCHOOL
 VALAYA ALONGKORN RAJABHAT UNIVERSITY
 UNDER THE ROYAL PATRONAGE
 PATHUM THANI PROVINCE**

2024

THESIS APPROVAL
GRADUATE SCHOOL
VALAYA ALONGKORN RAJABHAT UNIVERSITY
UNDER THE ROYAL PATRONAGE PATHUM THANI PROVINCE

Thesis Title Development of Historical Learning Achievement Using Multimedia
 Interactive Teaching Method for First-Grade Students
 in Tianhe Middle School of Guangdong Province

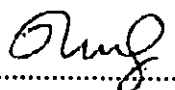
Student Liu Qian

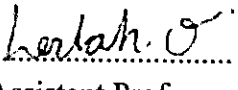
Student ID 65U54680207

Degree Master of Education

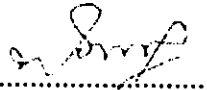
Field of Study Curriculum and Instruction

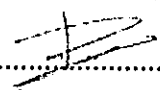
Thesis Advisors

 Thesis Advisor
 (Assistant Professor Dr. Danucha Saleewong)

 Thesis Co-Advisor
 (Assistant Professor Dr. Lerlak Othakanon)

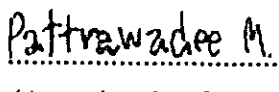
Thesis Examination Committees

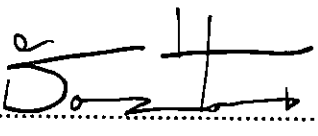
 Chairperson
 (Dr. Phithack Nilnopkoon)

 Committee
 (Dr. Wassaporn Jirojphan)

 Committee
 (Assistant Professor Dr. Lerlak Othakanon)

 Committee and Secretary
 (Assistant Professor Dr. Danucha Saleewong)

 External Committee
 (Associate Professor Dr. Patrawadee Makmee)


 (Assistant Professor Dr. Tanwarat Pinthong)

Dean of Graduate School

Date 13 / December / 2024

© COPYRIGHT by VALAYA ALONGKORN RAJABHAT UNIVERSITY
 UNDER THE ROYAL PATRONAGE PATHUM THANI PROVINCE

ได้ผ่านการตรวจสอบและแก้ไขตามข้อเสนอแนะ	
ของงานศูนย์ภาษาเรียบเรียงแล้ว	
ลงชื่อ	<i>อ.ดร. อดิชา</i>
(<i>อ.ดร. อดิชา</i>)	
อาจารย์ที่ปรึกษา	วิทยานิพนธ์
วันที่	24 / 10 / 67

Liu Qian. (2025). Development of Historical Learning Achievement Using Multimedia Interactive Teaching Method for First-Grade Students in Tianhe Middle School of Guangdong Province. Master of Education (Curriculum and Instruction). Advisors: Asst. Prof. Dr. Danucha Saleewong, Asst. Prof. Dr. Lerlak Othakanon

ABSTRACT

This experimental research aimed to 1) compare the students' historical learning achievement before and after learning through the multimedia interactive teaching method, 2) compare the students' historical learning achievement after learning through the multimedia interactive teaching method with the determined criterion set at 70 percent, and 3) assess the students' satisfaction after learning through the multimedia interactive teaching method. The sample of this study was a class of 30 first-grade students at Tianhe Middle School of Guangdong Province, the People's Republic of China, which was derived by using cluster random sampling method. The research instruments were 1) six lesson plans using multimedia interactive teaching method with a congruence index of 4.61, 2) historical learning achievement test with the difficulty of .20 - .70, discrimination of .20 - 1.00, and a reliability index of .85, and 3) student satisfaction questionnaire with a reliability index of .86. The statistics used to analyze data were mean, standard deviation, t-test for dependent samples, and t-test for one sample.

The results revealed that 1) after using the multimedia interactive teaching method, the students' historical learning achievement was higher than before at statistically significant level of .05 ($M = 22.43$, $SD = 3.73$, $t = 4.551$, $p = .000$); 2) the students' historical learning achievement was higher than the determined criterion of 70 percent at significant level of .05 ($M = 22.43$ of 30 points, $SD = 3.73$, $t = 2.105$, $p = .022$); and 3) the students' satisfaction after learning through using multimedia interactive teaching methods was at a high level ($M = 4.44$, $SD = 0.53$).

The knowledge gained from the research is a five-step learning management using multimedia interactive teaching, which consists of 1) Determine teaching objectives, 2) Multimedia Presentation and Explanation, 3) Group Discussion and Sharing, 4) Virtual Reality Experience and Interactive Game, 5) Summary and End of Class. The five-step multimedia interactive teaching method enhances students' learning achievement. By incorporating multimedia, group discussions, virtual reality experiences, and class summaries, it comprehensively improves their overall skills.

Keywords: Multimedia Interactive Teaching, Historical Learning Achievement, Student Satisfaction, Educational Technology



International Journal of Sociologies and Anthropologies Science Reviews, ISSN: 2985-2730
DR.KEN Institute of Academic Development and Promotion.
 No. 139/26 Theenanon Road, Talad Sub-district, Mueang Mahasarakham District,
 Mahasarakham Province, Thailand, 44000 Tel: +66817413978, +66946398978.
 Website: <https://so07.tci-thaijo.org/index.php/IJSASR/index>



No. IJSASR.397

Date: 2 November 2024

Acceptance Letter

Dear: **Liu Qian, Danucha Saleewong, and Lerlak Othakanon**

Paper Title: **Development of Historical Learning Achievement Using Multimedia Interactive Teaching Method for First Grade Students in Tianhe Middle School of Guangdong Province**

This is to enlighten you that the above manuscript was reviewed and appraised by three reviewer members from different institutes of the **International Journal of Sociologies and Anthropologies Science Reviews (online) [IJSASR]**, Old ISSN 2774-0366 (Online): New ISSN 2985-2730 (Online), indexed by **Thai Journal Citation Index Centre (TCI) Tier 2, DOI Crossref Member, and ResearchGate**. It is acceptable for publication in the IJSASR, which will be available in Volume 5 Issue 3 (May-June 2025) at <https://so07.tci-thaijo.org/index.php/IJSASR/about>

Sincerely

Sanya Kenaphoom

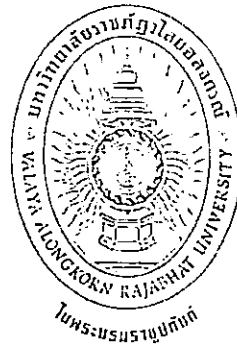
Asst. Prof. Dr. Sanya Kenaphoom
Editor-In-Chief



๙๘
 สำเนาถูกต้อง

DR.KEN Institute of Academic Development and Promotion
 No. 139/26 Theenanon Road, Talad Sub-district, Mueang Mahasarakham District,
 Mahasarakham Province, Thailand, 44000 Tel: +66817413978, +66946398978. E-mail:
dr.keninstitute@gmail.com
 Website: <https://so07.tci-thaijo.org/index.php/IJSASR/index>

ชื่อ..... นิตกร.....
(ผศ.ดร.นิตกร อ่อนโยน)
ตำแหน่ง..... วิทยานิพนธ์.....
วันที่ 3 ก.ค. 2567.



**EFFECT OF EXPERIENTIAL LEARNING TO PROMOTE
VOCATIONAL COLLEGE STUDENTS'
SELF-CAREER PLANNING**

LIU QIANKUN

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT
OF THE REQUIREMENTS
FOR THE DEGREE OF MASTER OF EDUCATION
IN CURRICULUM AND INSTRUCTION
GRADUATE SCHOOL
VALAYA ALONGKORN RAJABHAT UNIVERSITY
UNDER THE ROYAL PATRONAGE
PATHUM THANI PROVINCE**

2024

THESIS APPROVAL
GRADUATE SCHOOL
VALAYA ALONGKORN RAJABHAT UNIVERSITY
UNDER THE ROYAL PATRONAGE PATHUM THANI PROVINCE

Thesis Title Effect of Experiential Learning to Promote Vocational College
 Students' Self-Career Planning

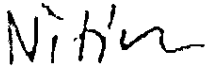
Student Liu Qiankun

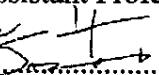
Student ID 65U54680401

Degree Master of Education

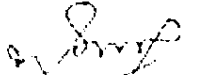
Field of Study Curriculum and Instruction

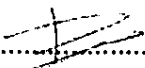
Thesis Advisors

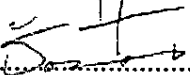
 Thesis Advisor
 (Assistant Professor Dr. Nitikorn Onyon)

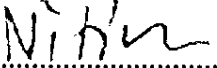
 Thesis Co-Advisor
 (Assistant Professor Dr. Tanwarat Pinthong)

Thesis Examination Committees

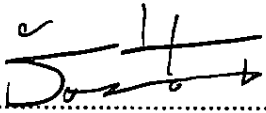
 Chairperson
 (Dr. Phithack Nilnopkoon)

 Committee
 (Dr. Wassaporn Jirojphan)

 Committee
 (Assistant Professor Dr. Tanwarat Pinthong)

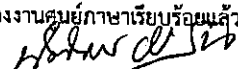
 Committee and Secretary
 (Assistant Professor Dr. Nitikorn Onyon)

 External Committee
 (Associate Professor Dr. Marut Patphol)


 (Assistant Professor Dr. Tanwarat Pinthong)

Dean of Graduate School

Date. 13 / December / 2024

ได้ผ่านการตรวจสอบและแก้ไขตามข้อเสนอแนะ	
ของงานค้นคว้าภาษาเรียบร้อยแล้ว	
ลงชื่อ	
(ผศ.ดร.นิติกร อ่อนโยน)	
อาจารย์ที่ปรึกษา	วิทยานิพนธ์
วันที่	23 ธ.ค. 67

Liu Qiankun. (2025). Effect of Experiential Learning to Promote Vocational College Students' Self-Career Planning. Master of Education (Curriculum and Instruction). Advisors: Asst. Prof. Dr. Nitikom Onyon, Asst. Prof. Dr. Tanwarat Pinthong

ABSTRACT

This experimental research aimed to 1) compare self-career planning before and after learning by using experiential learning, 2) compare self-career planning after learning by using experiential learning with a criterion set at 70 percent, and 3) compare the satisfaction of vocational college students after learning by using experiential learning with the criterion set at 70 percent. The sample of this study was 30 first-year vocational students (1 class) in the academic year of 2024, School of Big Data and Artificial Intelligence at Zhengzhou University of Science and Technology, which was randomly selected by using cluster random sampling. This study used one group pretest and posttest design. The research instruments were 1) eight lesson plans which mean score of the appropriateness was at 4.62 ($SD = 0.52$), 2) self-career planning ability evaluation form with a reliability of .73, and 3) students' satisfaction toward experiential learning questionnaire with a reliability of .73. The data were analyzed by using mean, standard deviation, t-test for dependent sample, and t-test for one sample.

The findings of the study were as follows: 1) Posttest score ($M = 70.13$, $SD = 3.42$) of students' self-career planning ability were greater than pretest scores ($M = 51.63$, $SD = 4.70$) at 0.01 level of statistical significance ($t_{29} = 43.75$, $p = .001$); 2) Students' self-career planning ability after learning through experiential learning was statistically higher than the criterion of 70 percent at .01 level of statistical significance ($t_{29} = 28.22$, $p = .001$); 3) The overall mean score of students' satisfaction after learning through experiential learning was 4.03 from a possible full marks of 5 and the standard deviation was 0.35, which was statistically higher than the criterion of 3.51 (70 percent) at .01 level of statistical significance ($t_{29} = 8.17$, $p = .001$).

The knowledge gained from this research is the utilization of experiential learning on a career planning related course, which is mainly 5 steps in the experiential learning: Step 1: Warm-up and introduction, Step 2: Experience and practice, Step 3: Reflective observation, Step 4: Abstract generalization, and Step 5: Application. The last 2 steps of teaching are the most effective steps that promotes the students' self-career planning ability since students are able to apply their theoretical knowledge to practical situations.

Keywords: Experiential Learning, Self-Career Planning, Vocational College Student



International Journal of Sociologies and Anthropologies Science Reviews, ISSN: 2985-2730
DR.KEN Institute of Academic Development and Promotion.
 No. 139/26 Theenanon Road, Talad Sub-district, Mueang Mahasarakham District,
 Mahasarakham Province, Thailand, 44000 Tel: +66817413978, +66946398978.
 Website: <https://so07.tci-thaijo.org/index.php/IJSASR/index>



No. IJSASR.419

Date: 28 November 2024

Acceptance Letter

Dear: **Liu Qiankun, Nitikorn Onyon, and Tanwarat Pinthong**

Paper Title: **Effect of Experiential Learning to Promote Vocational College Students' Self-Career Planning**

This is to enlighten you that the above manuscript was reviewed and appraised by three reviewer members from different institutes of the **International Journal of Sociologies and Anthropologies Science Reviews (online)** [IJSASR], Old ISSN 2774-0366 (Online): New ISSN 2985-2730 (Online), indexed by Thai Journal Citation Index Centre (TCI) Tier 2, DOI Crossref Member, ResearchGate, and SEMANTIC SCHOLAR. It is acceptable for publication in the IJSASR, which will be available in Volume 5 Issue 3 (May-June 2025) at <https://so07.tci-thaijo.org/index.php/IJSASR/about>

Sincerely

Sanya Kenaphoom

Asst. Prof. Dr. Sanya Kenaphoom
 Editor-In-Chief



Handwritten signature
สำเนาถูกต้อง

DR.KEN Institute of Academic Development and Promotion

No. 139/26 Theenanon Road, Talad Sub-district, Mueang Mahasarakham District,
 Mahasarakham Province, Thailand, 44000 Tel: +66817413978, +66946398978. E-mail:
dr.keninstitute@gmail.com

Website: <https://so07.tci-thaijo.org/index.php/IJSASR/index>

บัญชีสรุปจำนวนผู้สำเร็จการศึกษาที่ขออนุมัติการให้ปริญญาบัตร
มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ จังหวัดปทุมธานี

ระดับปริญญาเอก

ชื่อปริญญา	ชาย	หญิง	รวม
นักศึกษาเต็มเวลา จันทร-อาทิตย์ สาธารณสุขศาสตรดุษฎีบัณฑิต	0	2	2
รวม	0	2	2
นักศึกษาเต็มเวลา เสาร์-อาทิตย์ บริหารธุรกิจดุษฎีบัณฑิต	1	0	1
รวม	1	0	1
ภาคปกติ ปรัชญาดุษฎีบัณฑิต	1	0	1
รวม	1	0	1
รวมทั้งหมด	2	2	4

ตรวจสอบความถูกต้องแล้ว

ลงชื่อ.....นายทะเบียน

(รองศาสตราจารย์คชินทร์ โกขุนทากรณ์)

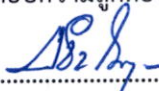
รองผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมวิชาการและงานทะเบียน

บัญชีสรุปจำนวนผู้สำเร็จการศึกษา สาธารณสุขศาสตรดุษฎีบัณฑิต
มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ จังหวัดปทุมธานี

ระดับปริญญาเอก

สาขาวิชา	ชาย	หญิง	รวม
นักศึกษาเต็มเวลา จันทร-อาทิตย์ การจัดการระบบสุขภาพ	0	2	2
รวม	0	2	2
รวมทั้งหมด	0	2	2

ตรวจสอบความถูกต้องแล้ว

ลงชื่อ..........นายทะเบียน

(รองศาสตราจารย์คชินทร์ โกลนุทากรณ์)

รองผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมวิชาการและงานทะเบียน

บัญชีรายชื่อผู้สำเร็จการศึกษา

มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ จังหวัดปทุมธานี ปีการศึกษา 2567

1

หลักสูตรสาธารณสุขศาสตรดุษฎีบัณฑิต

ลำดับที่	เลขประจำตัว	ชื่อ-สกุล	วันเข้าศึกษา	วันอนุมัติจบ	นก.	คะแนนเฉลี่ย	ประเภทนักศึกษา	หมายเหตุ
หลักสูตรสาธารณสุขศาสตรดุษฎีบัณฑิต								
สาขาวิชาการจัดการระบบสุขภาพ								
1	64U74810101	นางเพ็ญสุดา ไชยเมือง	26 ก.ค. 2564	13 ธ.ค. 2567	57	4.00	จ.-อา.	
2	64U74810203	นางสาวอาริตา สมุห์นวล	20 พ.ย. 2564	13 ธ.ค. 2567	57	4.00	จ.-อา.	

ตรวจสอบและตรวจทานถูกต้องแล้ว

(ลงชื่อ)

..... 

นายทะเบียน

(รองศาสตราจารย์คชินทร์ โกขุนทด)

รองผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมวิชาการและงานทะเบียน

รายนามนักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษาที่ส่งบทความตีพิมพ์ลงในวารสาร
หลักสูตรสาธารณสุขศาสตรดุษฎีบัณฑิต สาขาวิชาการจัดการระบบสุขภาพ

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ชื่อวิทยานิพนธ์	การเผยแพร่
1.	นางเพ็ญสุตา ไชยเมือง	รูปแบบการบำบัดด้วยการแก้ไขปัญหามี ส่วนร่วมของครอบครัวต่อพฤติกรรมทำร้าย ตนเองของวัยรุ่น จังหวัดเลย	วารสารอนามัยสิ่งแวดล้อม และสุขภาพชุมชน, 9(4), 515-525.
2.	นางสาวอาริตา สมุห์นวล	การพัฒนารูปแบบการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม สุขภาพแบบมีส่วนร่วมเพื่อป้องกันโรคอ้วน ของเด็กวัยเรียนที่มีภาวะน้ำหนักเกิน จังหวัดนครศรีธรรมราช	วารสารวิทยาศาสตร์สุขภาพ แห่งประเทศไทย, 6(4), 95-102.

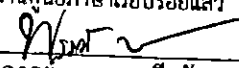
ลงชื่อ.....
 รองศาสตราจารย์ ดร.พรณี บัณฑิตกิจ
 อาจารย์ที่ปรึกษา
 วันที่ 1 : 5.ค. 2567



รูปแบบการบำบัดด้วยการแก้ไขปัญหามีส่วนร่วมของครอบครัว
 ต่อพฤติกรรมทำร้ายตนเองของวัยรุ่น จังหวัดเลย

เพ็ญสุดา ไชยเมือง

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรสาธารณสุขศาสตรดุษฎีบัณฑิต
 สาขาวิชาการจัดการระบบสุขภาพ
 บัณฑิตวิทยาลัย
 มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ จังหวัดปทุมธานี
 พ.ศ. 2567

ได้ผ่านการตรวจสอบและแก้ไขตามข้อเสนอแนะ	
ของงานศูนย์ภาษาเรียบร้อยแล้ว	
ลงชื่อ	
รองศาสตราจารย์ ดร.พรณี บัญชรหัตถกุลกิจ	
อาจารย์ที่ปรึกษา	วิทยา หิพนธ์
วันที่	24 ธ.ค. 2567



MODEL OF PROBLEM-SOLVING THERAPY BY PARTICIPATION OF FAMILY
FOR SELF-HARM BEHAVIOR OF ADOLESCENTS IN LOEI PROVINCE

PENSUDA CHAIMUEANG

A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT OF THE REQUIREMENTS
FOR THE DEGREE OF DOCTOR OF PUBLIC HEALTH
IN HEALTH SYSTEM MANAGEMENT
GRADUATE SCHOOL
VALAYA ALONGKORN RAJABHAT UNIVERSITY
UNDER THE ROYAL PATRONAGE
PATHUM THANI PROVINCE
2025

ใบรับรองวิทยานิพนธ์
บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ จังหวัดปทุมธานี

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ รูปแบบการบำบัดด้วยการแก้ไขปัญหาย่างมีส่วนร่วมของครอบครัว
ต่อพฤติกรรมทำร้ายตนเองของวัยรุ่น จังหวัดเลย

ชื่อนักศึกษา เพ็ญสุตา ไชยเมือง

รหัสประจำตัว 64U74810101

ปริญญา สาธารณสุขศาสตรดุษฎีบัณฑิต

สาขาวิชา การจัดการระบบสุขภาพ

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

..... ประธาน

(รองศาสตราจารย์ ดร.พรณี ปัญชรหัตถกิจ)

..... กรรมการ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทัศพร ชูศักดิ์)

..... กรรมการ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.รัฐพล ศิลปรัตน์)

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

..... ประธาน (ผู้ทรงคุณวุฒิ)

(รองศาสตราจารย์ ดร.จุฬารักษ์ โสตะ)

..... กรรมการ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทัศพร ชูศักดิ์)

..... กรรมการ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.รัฐพล ศิลปรัตน์)

..... กรรมการ

(อาจารย์ ดร.เมอลินญ์ สิริเศรษฐ์ภพ)

..... กรรมการและเลขานุการ

(รองศาสตราจารย์ ดร.พรณี ปัญชรหัตถกิจ)

..... ผู้ทรงคุณวุฒิ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กิตติพงษ์ สอนล้อม)

.....
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ธัญวรัตน์ ปิ่นทอง)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

วันที่ 13 เดือน ธันวาคม พ.ศ. 2567

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ จังหวัดปทุมธานี

เพ็ญสุดา ไชยเมือง. (2568). รูปแบบการบำบัดด้วยการแก้ไขปัญหามีส่วนร่วมของครอบครัว ต่อพฤติกรรมทำร้ายตนเองของวัยรุ่น จังหวัดเลย. สาขารณสุขศาสตรดุษฎีบัณฑิต สาขาวิชาการจัดการระบบสุขภาพ. อาจารย์ที่ปรึกษา : รศ.ดร.พรณี บุญชรหัตถกิจ ผศ.ดร.ทศพร ชูศักดิ์ ผศ.ดร.รัฐพล ศิลปรัตน์

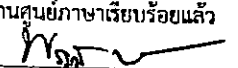
บทคัดย่อ

การวิจัยเชิงทดลองนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) ศึกษาปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรมทำร้ายตนเอง ในวัยรุ่น จังหวัดเลย และ 2) ศึกษารูปแบบการบำบัดด้วยการแก้ไขปัญหามีส่วนร่วมของครอบครัวต่อพฤติกรรมทำร้ายตนเองของวัยรุ่น จังหวัดเลย กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยระยะที่ 1 คือ วัยรุ่น จังหวัดเลย จำนวน 176 คน และกลุ่มตัวอย่างระยะที่ 2 คือ วัยรุ่น จังหวัดเลย ซึ่งแบ่งเป็นกลุ่มทดลอง จำนวน 15 คน และกลุ่มควบคุม จำนวน 15 คน โดยทั้ง 2 ระยะ ใช้วิธีการสุ่มตัวอย่างแบบหลายขั้นตอน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย คือ 1) แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล 2) แบบสอบถามพฤติกรรมทำร้ายตนเอง 3) แบบสำรวจการแก้ปัญหา 4) แบบสอบถามปัจจัยทางสังคมและเศรษฐกิจ 5) แบบสอบถามการเผชิญปัญหา 6) แบบสอบถามปัจจัยด้านจิตใจ และ 7) รูปแบบการบำบัดด้วยการแก้ไขปัญหามีส่วนร่วมของครอบครัว สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล คือ สถิติเชิงพรรณนา การวิเคราะห์ถดถอยเชิงพหุคูณ การทดสอบค่าทีสำหรับกลุ่มตัวอย่างที่เป็นอิสระต่อกัน และการทดสอบค่าทีสำหรับกลุ่มตัวอย่างที่ไม่เป็นอิสระต่อกัน

ผลการวิจัยพบว่า 1) ปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรมทำร้ายตนเอง ในวัยรุ่นจังหวัดเลย อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ได้แก่ ปัจจัยทางสังคมและเศรษฐกิจ ($\beta = .24, p < .001$) ปัจจัยด้านจิตใจ ($\beta = .22, p = .01$) ปัจจัยด้านการเผชิญปัญหา ($\beta = .55, p < .001$) และ 2) รูปแบบการบำบัดด้วยการแก้ไขปัญหามีส่วนร่วมของครอบครัวต่อพฤติกรรมทำร้ายตนเองของวัยรุ่น จังหวัดเลย พบว่า กลุ่มทดลองมีค่าคะแนนเฉลี่ยของความสามารถแก้ไขปัญหาลงหลังจากทดลองมากกว่าก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ $p = .001$ และค่าคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมทำร้ายตนเอง หลังการทดลอง ($M = 3.80, SD = .84$) ลดลงกว่าก่อนการทดลอง ($M = 19.26, SD = 1.01$) อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ $p = .001$ และหลังการทดลอง พบว่า ค่าเฉลี่ยของความสามารถแก้ไขปัญหาลงและพฤติกรรมทำร้ายตนเองดีกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .001$)

องค์ความรู้ที่ได้จากการวิจัยในครั้งนี้ คือ รูปแบบการบำบัดด้วยการแก้ไขปัญหามีส่วนร่วมของครอบครัว ทำให้ปรับเปลี่ยนมุมมองปัญหาในทางลบให้เป็นทางบวก เพิ่มทักษะการแก้ปัญหาพร้อมกับครอบครัวอย่างมีเหตุผล ส่งผลให้พฤติกรรมทำร้ายตนเองลดลง และขยายผลให้เกิดการดูแลและป้องกันการทำร้ายตนเองได้อย่างมีประสิทธิภาพต่อไป

คำสำคัญ : รูปแบบการบำบัด การแก้ไขปัญหามีส่วนร่วมของครอบครัว พฤติกรรมทำร้ายตนเอง วัยรุ่น

ได้ผ่านการตรวจสอบและแก้ไขตามข้อเสนอแนะ	
ของงานศูนย์ภาษาเขียนร้อยแล้ว	
ลงชื่อ	
รองศาสตราจารย์ ดร.พรณี บุญชรหัตถกิจ	
อาจารย์ที่ปรึกษา	กฤษณา วัฒน
วันที่	24 ธ.ค. 2567

Pensuda Chaimueang. (2025) Model of Problem-Solving Therapy by Participation of Family for Self-Harm Behavior of Adolescents in Loei Province. Doctor of Public Health (Health System Management). Advisors: Assoc. Prof. Dr. Pannee Banchonhattakit, Asst. Prof. Dr. Thassaporn Chusak, Asst. Prof. Dr. Rattapol Sillaparassamee

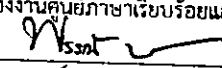
ABSTRACT

This experimental research aimed to 1) study the factors that affect self-harm behavior of adolescents in Loei province, and 2) study the model of problem-solving therapy by participation of family for self-harm behavior of adolescents in Loei province. The sample group in the first phase was 176 adolescents in Loei province. In the second phase, the sample groups were divided into an experimental group of 15 adolescents, and a control group of 15 adolescents. The sample group were derived from multi-stage sampling method. The tools used in the research were: 1) personal information questionnaire, 2) self-injurious behavior questionnaire, 3) problem-solving survey, 4) social and economic factors questionnaire, 5) facing and dealing with problems questionnaire, 6) factors and understanding of self-injurious behavior questionnaire, and 7) the model of problem-solving therapy by participation of family. Statistics used to analyze data were descriptive statistics, multiple regression analysis, t-test for independent samples, and t-test for dependent samples.

The results revealed that 1) factors that affected self-harm behavior of adolescents in Loei province with statistical significance at the .05 level included social and economic factors ($\beta = .24, p < .001$), psychological factors ($\beta = .22, p = .01$), facing and dealing with problems factors ($\beta = .55, p < .001$); and 2) for the model of problem-solving therapy by participation of family for self-harm behavior of adolescents in Loei province, it indicated that the experimental group's average score of problem-solving ability after the experiment ($M = 3.80, SD = .84$) was significantly greater than before the experiment ($M = 19.26, SD = 1.01$) at the $p = .001$ level. After the therapy problem-solving experiment, it was found that the mean score of ability to solve problems with family participation and self-harm behavior was significantly greater than that in the control group ($p < .001$).

The knowledge gained from this research is the model of problem-solving therapy by the participation of family for self-harm behavior of adolescents, which helps adolescents change their negative perspectives on problems to positive ones, increases their problem-solving skills with their families in a rational manner, results in the decrease of self-harm behavior, and expands the results to effective care and self-harm prevention.

Keywords: Model, Problem-Solving Therapy by Participation of Family, Self-Harm Behavior, Adolescents

ได้ผ่านการตรวจสอบและแก้ไขตามข้อเสนอแนะ	
ของงานศูนย์ภาษาเรียบเรียงแล้ว	
ลงชื่อ	
รองศาสตราจารย์ ดร.พนณี บัญชรหัตถกิจ	
อาจารย์ที่ปรึกษา	ฉัตรกัญญาพันธ์
วันที่	24 พ.ค. 2567

ECH Journal

of environmental and community health

VOL.9 NO.4 July - August 2024

วารสาร อนามัยสิ่งแวดล้อม และสุขภาพชุมชน

ปีที่ 9 ฉบับที่ 4 กรกฎาคม - สิงหาคม 2567

ISSN : 2672-9717

- อำนวยการ -



(กมลวิมลรัตน์ ใจเย็น)

สารบัญ

	หน้า
รายงานการวิจัย	
ปัจจัยที่มีผลต่อความรู้ด้านสุขภาพในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง อำเภอเมือง จังหวัดนครพนม	471
ธวัช จันแดง.	
ความรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 อำเภอเมือง จังหวัดนครพนม	478
ธวัช จันแดง	
การพัฒนาแบบการส่งเสริมพัฒนาการเด็กปฐมวัยในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก จังหวัดกระบี่	485
ผกาภรณ์ แซ่มศรี	
ความสัมพันธ์ระหว่างระดับไขมันในเลือด (Triglyceride, Cholesterol, LDL, HDL) กับค่า GFR เพื่อประเมิน ความเสี่ยงของโรคไตในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 โรงพยาบาลสามชัย จังหวัดกาฬสินธุ์	497
พิชยา จันทร์ออบ	
การพัฒนาแนวทางบริการสุขภาพสำหรับผู้ป่วยความดันโลหิตสูงในชุมชนบ้านบุษย์ ตำบลพลกรัง อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา	507
นวลฉวี อารยะศิลปธร	
ปัจจัยทำนายพฤติกรรมทำร้ายตนเองในวัยรุ่น จังหวัดเลย	515
เพ็ญสุดา ไชยเมือง, พรณิ บุญพรตถกิจ, ศุภพร ชูศักดิ์, รัฐพล ศิลปรัตน์	
รูปแบบการเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของกลุ่มเสี่ยง ความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลกุดโดน	526
สมศรี ภูแพง	
ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการป้องกันภาวะสมองเสื่อมผู้สูงอายุ ตำบลบ้านแมต อำเภอบุณฑริก จังหวัดอุบลราชธานี ..	535
กัลยาลักษณ์ กองแก้ว, กิตติ เหลาสภาพ	
รูปแบบการพัฒนาการรับรู้โรคไข้เลือดออกแกนนาชุมชน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลโคกสี อำเภอขามเฒ่า จังหวัดกาฬสินธุ์	544
สุเทพ ภูนาเหนือ	
ผลของโปรแกรมส่งเสริมความรู้และทักษะการดูแลผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน โรงพยาบาลสุโขทัย จังหวัดนครราชสีมา	552
ราตรี หนองรัตน์	
ผลของการพัฒนาระบบการดูแลระยะยาวด้านสาธารณสุข สำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง จังหวัดนครพนม	559
พิศิษฐ์ เสรีธรรมะพิทักษ์, นันทยา นนเลพล, มนันยา มณีปกรณ์, รัชชาติ แพนพา, พรสวรรค์ นาวงศ์หา, ขวัญยืน กมลเรือง	
ความคุ้มค่าของการส่งตรวจการติดเชื้อซิฟิลิสระบบประสาทในผู้ป่วยที่มาห้องฉุกเฉินด้วยภาวะสงสัยโรคหลอดเลือดสมองตีบ/แตกเฉียบพลันในห้องฉุกเฉิน โรงพยาบาลหนองหาน โรงพยาบาลกุ้มแก้ว โรงพยาบาลทุ่งฝน และโรงพยาบาลไชยวาน	567
ดวงฤทัย ไนฤทธิ์	
ประสิทธิผลของโปรแกรมการประยุกต์แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพต่อพฤติกรรมสุขภาพและระดับความดันโลหิตของกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลโพนสวรรค์	575
นันทยา นนเลพล	
การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้การเกิดโรคไตเรื้อรังกับพฤติกรรมการป้องกันการเกิดโรคไตเรื้อรังของ ผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 จังหวัดนครพนม	585
อรรณณ แสนลัง, พิศิษฐ์ เสรีธรรมะพิทักษ์	
ผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการดำเนินชีวิตผู้ป่วยเบาหวานมุ่งสู่โรคเบาหวานระยะสงบ ศูนย์สุขภาพชุมชน โรงพยาบาลโพนพิสัย จังหวัดหนองคาย	595
ชญัญญ์นิมิต วังอุดมทอง, สุภาพร สุวรรณวงศ์, ขวัญกัลยา ปุณนา, อิศริน อินทวิเชียร	

สำนักพิมพ์

[Signature]

(ฉบับนี้ยังไม่ออก)

ได้ตรวจสอบความถูกต้องเรียบร้อยแล้ว

ลงชื่อ.....
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทศพร ชูศักดิ์
(.....)

อาจารย์ที่ปรึกษา วิชา ๖๓๓๖๓๖๖๖

วันที่ ๕.๕.๒๕๖๗



การพัฒนารูปแบบการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพแบบมีส่วนร่วมเพื่อป้องกันโรคอ้วน
ของเด็กวัยเรียนที่มีภาวะน้ำหนักเกิน จังหวัดนครศรีธรรมราช

อาริตา สมุห์นวล

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรสาธารณสุขศาสตรดุษฎีบัณฑิต
สาขาวิชาการจัดการระบบสุขภาพ
บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ จังหวัดปทุมธานี
พ.ศ. ๒๕๖๗

ได้ตรวจสอบความถูกต้องเรียบร้อยแล้ว

ลงชื่อ.....

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ศุภพร ชูศักดิ์

อาจารย์ที่ปรึกษา วิชาสาธารณสุข

วันที่ 4 ธ.ค. 2567



DEVELOPMENT OF PARTICIPATORY HEALTH BEHAVIOR MODIFICATION
MODEL FOR OBESITY PREVENTION AMONG OVERWEIGHT SCHOOL
CHILDREN IN NAKHON SI THAMMARAT PROVINCE

ARITA SAMUNUAN

A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT OF THE REQUIREMENTS
FOR THE DEGREE OF DOCTOR OF PUBLIC HEALTH
IN HEALTH SYSTEM MANAGEMENT
GRADUATE SCHOOL
VALAYA ALONGKORN RAJABHAT UNIVERSITY
UNDER THE ROYAL PATRONAGE
PATHUM THANI PROVINCE

2024

ใบรับรองวิทยานิพนธ์
บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ จังหวัดปทุมธานี

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ การพัฒนารูปแบบการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพแบบมีส่วนร่วม
 เพื่อป้องกันโรคอ้วน ของเด็กวัยเรียนที่มีภาวะน้ำหนักเกิน
 จังหวัดนครศรีธรรมราช

ชื่อนักศึกษา อาริตา สมุห์นวล

รหัสประจำตัว 64U74810203

ปริญญา สาธารณสุขศาสตรดุษฎีบัณฑิต

สาขาวิชา การจัดการระบบสุขภาพ

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

..... ประธาน

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทศพร ชูศักดิ์)

..... กรรมการ

(รองศาสตราจารย์ ดร.พรรณี บัญชรหัตถกิจ)

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

..... ประธาน (ผู้ทรงคุณวุฒิ)

(รองศาสตราจารย์ ดร.ยุวดี รอดจากภัย)

..... กรรมการ

(รองศาสตราจารย์ ดร.พรรณี บัญชรหัตถกิจ)

..... กรรมการ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.รัฐพล ศิลปรัศมี)

..... กรรมการ

(อาจารย์ ดร.เมย์ลีนัญ สิริไศรยธัญภพ)

..... กรรมการและเลขานุการ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทศพร ชูศักดิ์)

..... ผู้ทรงคุณวุฒิ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กิตติพงษ์ สอนล้อม)

.....
 (ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ธัญวรัตน์ ปิ่นทอง)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

วันที่ 13 เดือน ธันวาคม พ.ศ. 2567

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ จังหวัดปทุมธานี

อาริตา สมุห์ทวน. (2568). การพัฒนารูปแบบการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพแบบมีส่วนร่วมเพื่อป้องกันโรคอ้วน ของเด็กวัยเรียนที่มีภาวะน้ำหนักเกิน จังหวัดนครศรีธรรมราช. สารานุกรมสุขศาสตร์ดุษฎีบัณฑิต สาขาวิชาการจัดการระบบสุขภาพ. อาจารย์ที่ปรึกษา : ผศ.ดร.ทัศพร ชูศักดิ์ รศ.ดร.พรรณิ บุญชรหัตถกิจ

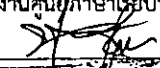
บทคัดย่อ

การวิจัยและพัฒนานี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) ศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมสุขภาพในการป้องกันโรคอ้วนของเด็กวัยเรียนที่มีภาวะน้ำหนักเกิน จังหวัดนครศรีธรรมราช 2) พัฒนารูปแบบการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพแบบมีส่วนร่วมเพื่อป้องกันโรคอ้วน ของเด็กวัยเรียนที่มีภาวะน้ำหนักเกิน จังหวัดนครศรีธรรมราช และ 3) ศึกษาผลของการใช้รูปแบบการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพแบบมีส่วนร่วมเพื่อป้องกันโรคอ้วน ของเด็กวัยเรียนที่มีภาวะน้ำหนักเกิน จังหวัดนครศรีธรรมราช โดยแบ่งเป็น 3 ระยะ คือ ระยะที่ 1 ดำเนินการวิจัยเชิงสำรวจกลุ่มตัวอย่างเป็นเด็กวัยเรียนที่มีภาวะน้ำหนักเกิน 377 คน เครื่องมือที่ใช้ คือ แบบสอบถาม สถิติที่ใช้ ได้แก่ ความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และการวิเคราะห์การถดถอยพหุคูณ ระยะที่ 2 ดำเนินการวิจัยเชิงคุณภาพโดยการสนทนากลุ่ม จำนวน 2 กลุ่ม รวมทั้งสิ้น 22 คน เครื่องมือที่ใช้ คือ แนวทางการสนทนากลุ่ม โดยใช้การวิเคราะห์เนื้อหา ระยะที่ 3 ดำเนินการวิจัยกึ่งทดลอง กลุ่มตัวอย่างแบ่งเป็นกลุ่มทดลอง 30 คน และกลุ่มควบคุม 30 คน เครื่องมือที่ใช้ คือ แบบสอบถาม และรูปแบบการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเพื่อป้องกันโรคอ้วน สถิติที่ใช้ ได้แก่ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน การทดสอบค่าทีแบบเป็นอิสระต่อกัน และการทดสอบค่าทีแบบไม่เป็นอิสระต่อกัน

ผลการวิจัยพบว่า 1) ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมสุขภาพในการป้องกันโรคอ้วน ของเด็กวัยเรียนที่มีภาวะน้ำหนักเกิน จังหวัดนครศรีธรรมราช ได้แก่ โรคประจำตัว การใช้เงินต่อวัน การเล่นอินเทอร์เน็ต การเล่นเกม การออกกำลังกาย การรับประทานอาหารหวาน ทักษะความรู้ความเข้าใจทางสุขภาพ ทักษะการจัดการเรื่องของตนเอง ทักษะการรู้เท่าทันสื่อ และทักษะการตัดสินใจ ซึ่งสามารถร่วมกันทำนายพฤติกรรมสุขภาพในการป้องกันโรคอ้วน ได้ร้อยละ 44.80 2) รูปแบบการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพแบบมีส่วนร่วมเพื่อป้องกันโรคอ้วน ของเด็กวัยเรียนที่มีภาวะน้ำหนักเกิน จังหวัดนครศรีธรรมราช ประกอบด้วย ขั้นที่ 1 การมีส่วนร่วมในการตัดสินใจ ขั้นที่ 2 การมีส่วนร่วมในการดำเนินงาน ขั้นที่ 3 การมีส่วนร่วมในการได้รับผลประโยชน์ และขั้นที่ 4 การมีส่วนร่วมในการประเมินผล และ 3) การทดลองใช้รูปแบบ พบว่า กลุ่มทดลองมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ หลังการทดลอง ($M = 113.33, SD = 7.60$) สูงกว่าก่อนการทดลอง ($M = 68.46, SD = 8.42$) อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ($t = 20.039, p < .001$) พฤติกรรมสุขภาพหลังการทดลอง ($M = 127.36, SD = 8.77$) สูงกว่าก่อนการทดลอง ($M = 86.20, SD = 11.74$) อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ($t = 19.034, p < .001$) และค่าเฉลี่ยของน้ำหนักตัว ($M = 56.68, SD = 6.30$) ต่ำกว่าก่อนการทดลอง ($M = 58.71, SD = 7.40$) อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ($t = 6.029, p < .001$)

องค์ความรู้ที่ได้จากการวิจัยในครั้งนี้ คือ รูปแบบการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพแบบมีส่วนร่วมเพื่อป้องกันโรคอ้วน ของเด็กวัยเรียนที่มีภาวะน้ำหนักเกิน โดยหน่วยงานที่เกี่ยวข้องสามารถนำไปประยุกต์ใช้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเด็กวัยเรียนในชุมชน เพื่อป้องกันภาวะน้ำหนักเกินและโรคอ้วนในเด็กวัยเรียนได้

คำสำคัญ : ความรอบรู้ด้านสุขภาพ การป้องกันโรคอ้วน พฤติกรรมสุขภาพ ภาวะน้ำหนักเกิน เด็กวัยเรียน

ได้ผ่านการตรวจสอบและแก้ไขตามข้อเสนอแนะ	
ของงานศูนย์ภาษาเรียบร้อยแล้ว	
ลงชื่อ	
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทัศพร ชูศักดิ์	
อาจารย์ที่ปรึกษา	กัญญาทิพนธ์
วันที่	24 ธ.ค 2567

Arita Samunuan. (2025). Development of Participatory Health Behavior Modification Model for Obesity Prevention among Overweight School Children in Nakhon Si Thammarat Province. Doctor of Public Health (Health System Management). Advisors: Asst. Prof. Dr. Thassaporn Chusak, Assoc. Prof. Dr. Pannee Banchonhattakit

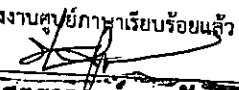
ABSTRACT

This research and development aimed to 1) explore factors influencing health behavior for obesity prevention among overweight school children in Nakhon Si Thammarat Province, 2) promote participatory health behavior modification for obesity prevention among overweight school children model, and 3) investigate the effects of participatory health behavior modification for obesity prevention model among overweight school children. The study was divided into three phases. Phases 1 was an implementation of a survey research consisting 377 overweight school children, using a questionnaire as an instrument, and frequency, percentage, mean, standard deviation, and multiple regression analysis were also statistically utilized. Phases 2 was a qualitative research with 22 key informants from two groups using focus group discussion to collect data with a content analysis ($n = 22$). Phases 3 was quasi-experimental research with 30 samples from experimental group ($n = 30$) and 30 samples from control group ($n = 30$), using a questionnaire and the participatory health behavior modification model for obesity prevention among overweight school children as an instrument; mean, standard deviation, dependent-samples t-test, and independent t-test were also statistically utilized.

The results of the study were as follows: 1) Factors influencing health behavior for obesity prevention among overweight school children in Nakhon Si Thammarat Province included congenital disease, daily expense, internet surfing behaviors, telephone using behaviors, exercising, sweet consumption, cognitive skills on health, self-management skills, media literacy skills, and decision-making skills, which could predict health behaviors related to obesity prevention for about 44.80 percent; 2) The participatory health behavior modification model for obesity prevention among the overweight school children comprised of four steps: participation in decision making, implementation participation, participation in obtaining benefits, and participation in evaluation; and 3) It was found that the experimental group had higher health literacy in the posttest ($M = 113.33$, $SD = 7.60$) than in the pretest ($M = 68.46$, $SD = 8.42$) at a significant level of .05 ($t = 20.039$, $p < .001$); and health behaviors for obesity prevention in the posttest ($M = 127.36$, $SD = 8.77$) was higher than in the pretest ($M = 86.20$, $SD = 11.74$) at a significant level of .05 ($t = 19.034$, $p < .001$). Meanwhile, the total weight of those from the experimental group in the posttest ($M = 56.68$, $SD = 6.30$) was lower than in the pretest ($M = 58.71$, $SD = 7.40$) at a significant level of .05 ($t = 6.029$, $p < .001$).

The knowledge gained from this research is that the relevant health organizations can apply the participatory health behavior modification model for obesity prevention among overweight school children in community to prevent school children from obesity.

Keywords: Health Literacy, Obesity Prevention, Health Behavior, Overweight, School Children

ได้ผ่านการตรวจสอบและแก้ไขตามข้อเสนอแนะ	
ของงานศุภยภาดาเรียนร้อยแล้ว	
ลงชื่อ	
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทัศพร ชูศักดิ์	
อาจารย์ที่ปรึกษา	จิตา หันนันธ์
วันที่	24 ธ.ค. 2567

วารสารวิทยาศาสตร์สุขภาพแห่งประเทศไทย
Health Science Journal of Thailand
HEALTH SCI J of THAI

ปีที่ 6 ฉบับที่ 4 (ตุลาคม-ธันวาคม 2567)
Vol. 6 No. 4 (October-December 2024)

ISSN 2773-8817 (Online)

สำเนาถูกต้อง


(นส. ทริกา สุธิวนว)

Home กองบรรณาธิการ

กองบรรณาธิการ

คณะกรรมการจัดทำวารสารวิทยาศาสตร์สุขภาพแห่งประเทศไทย
ที่ปรึกษา

อธิการบดีมหาวิทยาลัยทักษิณ	มหาวิทยาลัยทักษิณ
รองอธิการบดีฝ่ายวิชาการและการเรียนรู้	มหาวิทยาลัยทักษิณ
รองอธิการบดีฝ่ายวิจัยและนวัตกรรม	มหาวิทยาลัยทักษิณ
ผู้อำนวยการสถาบันวิจัยและนวัตกรรม	มหาวิทยาลัยทักษิณ
คณบดีคณะวิทยาศาสตร์สุขภาพและการกีฬา	มหาวิทยาลัยทักษิณ
คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์	มหาวิทยาลัยทักษิณ

ที่ปรึกษาทางวิชาการ

ศาสตราจารย์ ดร. นพ. วีระศักดิ์ จงสุวีวัฒน์วงศ์	มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
ศาสตราจารย์ ดร. มาลีณี เหล่าใหญ่ชัย	มหาวิทยาลัยขอนแก่น
ศาสตราจารย์ ดร. วงศา เก้าหวดวงศ์	มหาวิทยาลัยขอนแก่น
ศาสตราจารย์ ดร. สกักร พงษ์พานิช	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

บรรณาธิการ

รองศาสตราจารย์ ดร. ปุณณพัฒน์ ไชยเมธ	มหาวิทยาลัยทักษิณ
-------------------------------------	-------------------

รองบรรณาธิการ

รองศาสตราจารย์ ดร. โสมศิริ เตชะรัตน	มหาวิทยาลัยทักษิณ
รองศาสตราจารย์ ดร. สมเกียรติยศ วรเดช	มหาวิทยาลัยทักษิณ

กองบรรณาธิการ

รองศาสตราจารย์ ดร. นพ. หิชาภา ศรีปดิ่ง	มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
รองศาสตราจารย์ ดร. ณรงค์ศักดิ์ หนูสอน	มหาวิทยาลัยนครสวรรค์
รองศาสตราจารย์ ดร. พงศ์เดช สารการ	มหาวิทยาลัยขอนแก่น
รองศาสตราจารย์ ดร. สุวิทนา กลางคาร	มหาวิทยาลัยมหาสารคาม
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. กิตติ เหล่าสุภาพ	มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ไพบูลย์ พงษ์แสงพันธ์	มหาวิทยาลัยบูรพา
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. รัชนิ มีดกิดดี	มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุธศิริ ธีรบุญชุมพะ	มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. อรุณศรี มงคลชาติ	มหาวิทยาลัยมหิดล
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. อภรณ์ทิพย์ นิวเพชร	มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ณรงค์ ภิบาล	มหาวิทยาลัยทักษิณ

กองบรรณาธิการ (ด้านภาษา)

อาจารย์ ดร. ขวัญจิตต์ สุวรรณเพ็ญรัตน์	มหาวิทยาลัยทักษิณ
---------------------------------------	-------------------

กองจัดการ

นางสาวรานี ขุนแข่ง	สถาบันวิจัยและพัฒนา
นางสาวกัญญ์ณิษฐ์ เกียรติรักษ์	สถาบันวิจัยและพัฒนา

Journal Information



Approved by TCI during 2021 - 2024

Indexed in TCI

Editor : ปุณณพัฒน์ ไชยเมธ (คณบดีวิทยาศาสตร์สุขภาพและการกีฬา มหาวิทยาลัยทักษิณ)

Index in



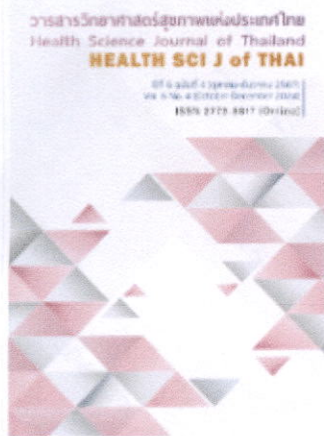
ดาวน์โหลดเอกสาร

- คำแนะนำสำหรับผู้แต่ง
- โฉนดส่งบทความวิชาการ (pdf)
- โฉนดส่งบทความวิชาการ (doc)
- ตัวอย่างรูปแบบการเขียนบทความ
- ตัวอย่างรูปแบบการเขียนบทความ (Word)
- สาขาของ TCI (ด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพ)
- ประกาศอัตราค่าตีพิมพ์บทความ

สำเนาถูกต้อง


 (นส. ๐๑๖๓ สมุทโนล)

เผยแพร่แล้ว: 10/25/2024



บทความวิชาการ

The Guidelines for Water Quality Management on the Middle of Tha Chin River
Sasiwaroon Nawagawong, Chanagun Chitmanat1, Prachueb Chaibu, Sayam Aroonsrimorakot
26-33

PDF

ความก้าวหน้าและการประยุกต์ใช้เทคโนโลยีเลเซอร์ในการแพทย์สมัยใหม่
อรุณิษา คงวุฒิ, อาทิตย์ เรืองศรี, ทัศนศิริชัย เลหาทไพบูลย์
42-48

PDF

บทความวิจัย

ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมสุขภาพในการป้องกันโรคอ้วน ของเด็กวัยเรียนที่มีภาวะน้ำหนักเกิน จังหวัดนครราชสีมา
อารีลา สมเนนวล, วัชรพร บุตรดี, พรรณี ปัญญาโคกกิจ, รัฐพล ศิลปรัตน์
95-102

PDF

จากทัศนคติการพัฒนาวัฒนธรรมสุขภาพและสังคมรองรับสังคมสูงวัยในภาค
วนิดา ตรงต่อชัยย์, มานัสศรี ไพบูลย์ศิริ, กิติศักดิ์ ฐิติกาญจน์รัตน์
74-86

PDF

ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความผิดปกติของระบบโครงร่างและกล้ามเนื้อในเกษตรกรสวนทุเรียน อำเภอกาญจนดิษฐ์ จังหวัด
สุราษฎร์ธานี
จิรวัฒน์ มาลา, ปานชนม์ โชคประสิทธิ์, จิรัชฎีกาล พ่วงทิ, อัญญรัตน์ โคตรพันธ์, นันทวัน คงขันธุ์, รัชฎาพร ไทยเกิด
65-73

PDF

สำเนาถูกต้อง

(น.ส. อาริษา สมเนนวล)

Journal Information



Approved by TCI during 2021 - 2024

Indexed in TCI

Editor : ปญญพัฒน์ ไชยมณี (คณะวิทยาศาสตร์สุขภาพ
และการกีฬา มหาวิทยาลัยทักษิณ)

Index in



ดาวน์โหลดเอกสาร

- คำแนะนำสำหรับผู้แต่ง
- ใบนำส่งบทความวิชาการ (pdf)
- ใบนำส่งบทความวิชาการ (doc)
- ตัวอย่างรูปแบบการเขียนบทความ
- ตัวอย่างรูปแบบการเขียนบทความ (Word)
- สายย่อย TCI (ด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพ)
- ประกาศอัตราค่าตีพิมพ์บทความ

บัญชีสรุปจำนวนผู้สำเร็จการศึกษา บริหารธุรกิจดุขฎีบัณฑิต
มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ จังหวัดปทุมธานี

ระดับปริญญาเอก

สาขาวิชา	ชาย	หญิง	รวม
นักศึกษาเต็มเวลา เสาร์-อาทิติย การบริหารธุรกิจ	1	0	1
รวม	1	0	1
รวมทั้งหมด	1	0	1

ตรวจสอบความถูกต้องแล้ว

ลงชื่อ.....นายทะเบียน

(รองศาสตราจารย์คชินทร์ โกขุนทาภรณ์)

รองผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมวิชาการและงานทะเบียน

บัญชีรายชื่อผู้สำเร็จการศึกษา

มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ จังหวัดปทุมธานี ปีการศึกษา 2567

1

หลักสูตรบริหารธุรกิจดุษฎีบัณฑิต

ลำดับที่	เลขประจำตัว	ชื่อ-สกุล	วันเข้าศึกษา	วันอนุมัติจบ	น.ก.	คะแนนเฉลี่ย	ประเภทนักศึกษา	หมายเหตุ
หลักสูตรบริหารธุรกิจดุษฎีบัณฑิต สาขาวิชาการบริหารธุรกิจ								
1	62B73170102	นายณัฐพงศ์ สุขประเสริฐ	15 มิ.ย. 2562	13 ธ.ค. 2567	72	4.00	ส.-อา.	

ตรวจสอบและตรวจทานถูกต้องแล้ว

(ลงชื่อ)



นายทะเบียน

(รองศาสตราจารย์คชินทร์ โกขุนทด)

รองผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมวิชาการและงานทะเบียน

รายนามนักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษาที่ส่งบทความตีพิมพ์ลงในวารสาร
หลักสูตรบริหารธุรกิจดุษฎีบัณฑิต สาขาวิชาการบริหารธุรกิจ

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ชื่อวิทยานิพนธ์	การเผยแพร่
1.	นายณัฐพงศ์ สุขประเสริฐ	รูปแบบการปรับตัวเพื่อความอยู่รอดในภาวะวิกฤต ของธุรกิจโรงแรมขนาดเล็กในเขตพื้นที่ฝั่งทะเล ภาคตะวันออกของประเทศไทย	วารสารดิจิทัลธุรกิจ และสังคมศาสตร์, 10(1), 1-12.

ลงชื่อ.....*aw x*.....
 (ผศ.ดร.ชาคริต สุวัจน์อว)

อาจารย์ที่ปรึกษา *วิฑูรย์เดชะ*

วันที่ ๕ / ๕ / ๖๖



รูปแบบการปรับตัวเพื่อความอยู่รอดในภาวะวิกฤตของธุรกิจโรงแรมขนาดเล็ก
 ในเขตพื้นที่ฝั่งทะเลภาคตะวันออกของประเทศไทย

ณัฐพงศ์ สุขประเสริฐ

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรบริหารธุรกิจดุษฎีบัณฑิต
 สาขาวิชาการบริหารธุรกิจ
 บัณฑิตวิทยาลัย
 มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ จังหวัดปทุมธานี
 พ.ศ. 2567

ได้ผ่านการตรวจสอบและแก้ไขตามข้อเสนอแนะ	
ของงานค้นคว้าเรียบร้อยแล้ว	
ลงชื่อ	<u> </u>
(ผศ.ดร. ชาศรีดิ ศิริทอง)	
อาจารย์ที่ปรึกษา	<u> </u> กิตติ ชื่น
วันที่	<u> </u> 6/1/64



MODEL OF ADAPTATION FOR SURVIVAL FROM CRISIS IN SMALL HOTEL
BUSINESSES ON EASTERN SEABOARD OF THAILAND

NATHAPHONG SUKPRASERT

A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT OF THE REQUIREMENTS
FOR THE DEGREE OF DOCTOR OF BUSINESS ADMINISTRATION
IN BUSINESS ADMINISTRATION
GRADUATE SCHOOL
VALAYA ALONGKORN RAJABHAT UNIVERSITY
UNDER THE ROYAL PATRONAGE
PATHUM THANI PROVINCE

2025

ใบรับรองวิทยานิพนธ์
บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ จังหวัดปทุมธานี

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ รูปแบบการปรับตัวเพื่อความอยู่รอดในภาวะวิกฤตของธุรกิจโรงแรม
 ขนาดเล็กในเขตพื้นที่ฝั่งทะเลภาคตะวันออกของประเทศไทย
 ชื่อนักศึกษา ณัฐพงศ์ สุขประเสริฐ
 รหัสประจำตัว 62873170102
 ปริญญา บริหารธุรกิจดุษฎีบัณฑิต
 สาขาวิชา การบริหารธุรกิจ

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

..... ประธาน

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ชาคริต ศรีทอง)

..... กรรมการ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ศักดิ์ชาย นาคนก)

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

..... ประธาน (ผู้ทรงคุณวุฒิ)

(อาจารย์ ดร.กฤษดา เขียววัฒนสุข)

..... กรรมการ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ศักดิ์ชาย นาคนก)

..... กรรมการ

(อาจารย์ ดร.ภัทรพล ชุ่มมี)

..... กรรมการ

(อาจารย์ ดร.ปรีชา คำมาดี)

..... กรรมการและเลขานุการ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ชาคริต ศรีทอง)

..... ผู้ทรงคุณวุฒิ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ชัยฤทธิ์ ทองรอด)

.....

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ธวัชรัตน์ ปิ่นทอง)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

วันที่ 13 เดือน ธันวาคม พ.ศ. 2567

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ จังหวัดปทุมธานี

เทพ การตรวจสอบและแก้ไขตามข้อเสนอแนะ	
ของงานศูนย์ภาษาเรียบร้อยแล้ว	
ลงชื่อ	<i>ดร. ชคริต</i>
(ผศ.ดร. ชคริต ศรีทอง)	
อาจารย์ที่ปรึกษา	กัญจน์ฉัตร
วันที่	6 / 11 / 64

ณัฐพงศ์ สุขประเสริฐ. (2568). รูปแบบการปรับตัวเพื่อความอยู่รอดในภาวะวิกฤตของธุรกิจโรงแรมขนาดเล็ก ในเขตพื้นที่ฝั่งทะเลภาคตะวันออกของประเทศไทย.บริหารธุรกิจดุษฎีบัณฑิต สาขาวิชาการบริหารธุรกิจ.อาจารย์ที่ปรึกษา: ผศ.ดร.ชคริต ศรีทอง ผศ.ดร.ศักดิ์ชาย นาคนก

บทคัดย่อ

การวิจัยแบบผสมวิธีนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) ศึกษาสภาพและปัญหาในปัจจุบันของธุรกิจโรงแรมขนาดเล็ก ในเขตพื้นที่ฝั่งทะเลภาคตะวันออกของประเทศไทย 2) วิเคราะห์องค์ประกอบเชิงยืนยันของรูปแบบการปรับตัวเพื่อความอยู่รอดในภาวะวิกฤตของธุรกิจโรงแรมขนาดเล็กในเขตพื้นที่ฝั่งทะเลภาคตะวันออกของประเทศไทย 3) วิเคราะห์กรอบแนวคิดและสมการโครงสร้างของรูปแบบการปรับตัวเพื่อความอยู่รอดในภาวะวิกฤตของธุรกิจโรงแรมขนาดเล็กในเขตพื้นที่ฝั่งทะเลภาคตะวันออกของประเทศไทย และ 4) เสนอรูปแบบการปรับตัวเพื่อความอยู่รอดในภาวะวิกฤตของธุรกิจโรงแรมขนาดเล็กในเขตพื้นที่ฝั่งทะเลภาคตะวันออกของประเทศไทย โดยการวิจัยเชิงคุณภาพด้วยเทคนิคการสัมภาษณ์เชิงลึกกับผู้ประกอบการธุรกิจโรงแรม ภาครัฐ และภาคเอกชน และ นักวิชาการ จำนวน 9 คน เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล คือ แบบสัมภาษณ์มีโครงสร้าง และการวิจัยเชิงปริมาณ ใช้วิธีการเลือกตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจง ได้แก่ ผู้บริหารหรือเจ้าของกิจการใน จังหวัดชลบุรี จังหวัดระยอง จังหวัดจันทบุรี และจังหวัดตราด รวม 4 จังหวัด จำนวน 320 แห่ง เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล คือ แบบสอบถาม สถิติที่ใช้ในการวิจัย ได้แก่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย และการวิเคราะห์ด้วยสมการโครงสร้างด้วยโปรแกรมลิสเรล (Serial NO.a2b12db1-053d-4d0b-978a-15332b702e71) และการยืนยันผลการวิจัยด้วย การสนทนากลุ่ม ประกอบด้วย ผู้ประกอบการธุรกิจโรงแรม ภาครัฐ และภาคเอกชน และนักวิชาการ

ผลการวิจัยพบว่า 1) สภาพและปัญหาในปัจจุบันของธุรกิจโรงแรมขนาดเล็กในประเทศไทยส่วนใหญ่การให้บริการ เน้นความสำคัญของห้องพักเป็นหลักไม่ได้มีสิ่งอำนวยความสะดวกมากนักพนักงานของโรงแรมแต่ละแห่งจะมีประมาณ 10 คนเท่านั้น ซึ่งส่งผลทำให้การให้บริการทำได้ไม่เต็มศักยภาพเท่าที่ควรห้องพักส่วนใหญ่ก็จะน้อยกว่า 50 ห้องโรงแรมมี ปัญหาในการบริหารจัดการที่ยังขาดความเป็นระบบอยู่และในช่วงสถานการณ์การแพร่ระบาดของโควิด-19 โรงแรมประสบ ปัญหาในหลายด้านจึงต้องพัฒนาปรับปรุงประสิทธิภาพหลายด้าน คือ ด้านคุณลักษณะของผู้ประกอบการ ด้านการบริหาร จัดการช่วงสภาวะวิกฤต ด้านส่วนประสมการตลาด 4Es และด้านการปรับตัวเพื่อความอยู่รอดในภาวะวิกฤต 2) องค์ประกอบ เชิงยืนยันของรูปแบบการปรับตัวเพื่อความอยู่รอดในภาวะวิกฤตของธุรกิจโรงแรมขนาดเล็กในเขตพื้นที่ฝั่งทะเลตะวันออก ของประเทศไทย ได้แก่ คุณลักษณะของผู้ประกอบการ การบริหารจัดการช่วงสภาวะวิกฤต ส่วนประสมการตลาด 4Es และ การปรับตัวเพื่อความอยู่รอดในภาวะวิกฤต 3) กรอบแนวคิดและสมการโครงสร้างของรูปแบบการปรับตัวเพื่อ ความอยู่รอดในภาวะวิกฤตของธุรกิจโรงแรมขนาดเล็กมีความสอดคล้องกับข้อมูลเชิงประจักษ์โดยมีค่าดัชนีวัดระดับ ความสอดคล้องของโมเดล ($\chi^2 = 103.94$, $df = 83$, $p = .059$, CFI = .99, GFI = .96, AGFI = .93, RMR = .03, RMSEA = .028) และ 4) รูปแบบการปรับตัวเพื่อความอยู่รอดในภาวะวิกฤตของธุรกิจโรงแรมขนาดเล็กในเขตพื้นที่ฝั่งทะเลตะวันออกของ ประเทศไทย ได้แก่ คุณลักษณะของผู้ประกอบการ การบริหารจัดการช่วงสภาวะวิกฤต ส่วนประสมทางการตลาดยุคใหม่ 4Es และการปรับตัวเพื่อความอยู่รอดในภาวะวิกฤต มีอิทธิพลต่อรูปแบบการปรับตัวเพื่อความอยู่รอดในภาวะวิกฤตของธุรกิจ โรงแรมขนาดเล็กในเขตพื้นที่ฝั่งทะเลภาคตะวันออกของประเทศไทย

องค์ความรู้ที่ได้จากการวิจัยในครั้งนี้ คือ การนำคุณลักษณะของผู้ประกอบในด้านความคิดเชิงนวัตกรรมโดยการนำ นวัตกรรมประเภทเทคโนโลยีมาประยุกต์ใช้กับการเช็คอินและเช็คเอาท์แบบสัมผัสระยะไกลผ่านระบบออนไลน์โดยการสร้าง แบบฟอร์มและรหัสคิวอาร์โค้ดให้กับผู้เข้าพักได้สแกนเพื่อการเช็คอินและเช็คเอาท์ ช่วยประหยัดเวลาทั้งผู้เข้าพักและพนักงาน หรือการใช้ระบบไร้เงินสด (Cashless) เป็นวิธีการชำระค่าบริการต่าง ๆ ผ่านทางบัตรเครดิตหรืออี-วอลเล็ต (E-Wallet) แทน การใช้เงินสดซึ่งจะช่วยลดขั้นตอนการทำงานและประหยัดต้นทุนการจ้างพนักงานและเป็นการเว้นระยะห่างเพื่อความปลอดภัย ซึ่งสามารถช่วยให้กลุ่มธุรกิจโรงแรมขนาดเล็กดำเนินธุรกิจต่อไปได้ภายใต้สภาวะวิกฤตที่เกิดขึ้น

คำสำคัญ : รูปแบบการปรับตัว ภาวะวิกฤตของโรงแรมขนาดเล็ก ส่วนประสมการตลาด 4Es การปรับตัวทางเทคโนโลยี

ABSTRACT

The research findings revealed that 1) the current conditions and problems of small hotels in Thailand mainly focused on room services and lacking many amenities. Each hotel typically had around 10 staff members, which affected the service quality. Most hotels had fewer than 50 rooms and faced management issues that lacked of systematic approaches. During the COVID-19 pandemic, hotels encountered various problems, thus they had to improve in several areas: the characteristics of operators, crisis management, the 4Es marketing mix, and adaptation for survival during crisis; 2) the confirmatory components of the adaptation model for survival during crisis of small hotels in the eastern coastal region of Thailand included the characteristics of operators, crisis management, the 4Es marketing mix, and adaptation for survival during crisis; 3) the conceptual framework and structural equation model of the adaptation for survival during crisis of small hotels were consistent with empirical data, with model fit indices ($\chi^2 = 103.94$, $df = 83$, $p = .059$, $CFI = .99$, $GFI = .96$, $AGFI = .93$, $RMR = .03$, $RMSEA = .028$); and 4) the proposed adaptation model for survival during crisis of small hotels in the eastern coastal region of Thailand included the characteristics of operators, crisis management, the modern 4Es marketing mix, and adaptation for crisis resilience, which influenced the adaptation model for survival in crisis conditions of small hotels in the eastern coastal region of Thailand.

Keywords: Model of Adaptation, Crisis Management in Small Hotel, 4Es Marketing Mix, Technological Adaptation

วารสารดิจิทัล ธุรกิจ และสังคมศาสตร์

(ชื่อเดิม วารสารวิจัยบัณฑิตศึกษาในกลุ่มธุรกิจและสังคมศาสตร์)

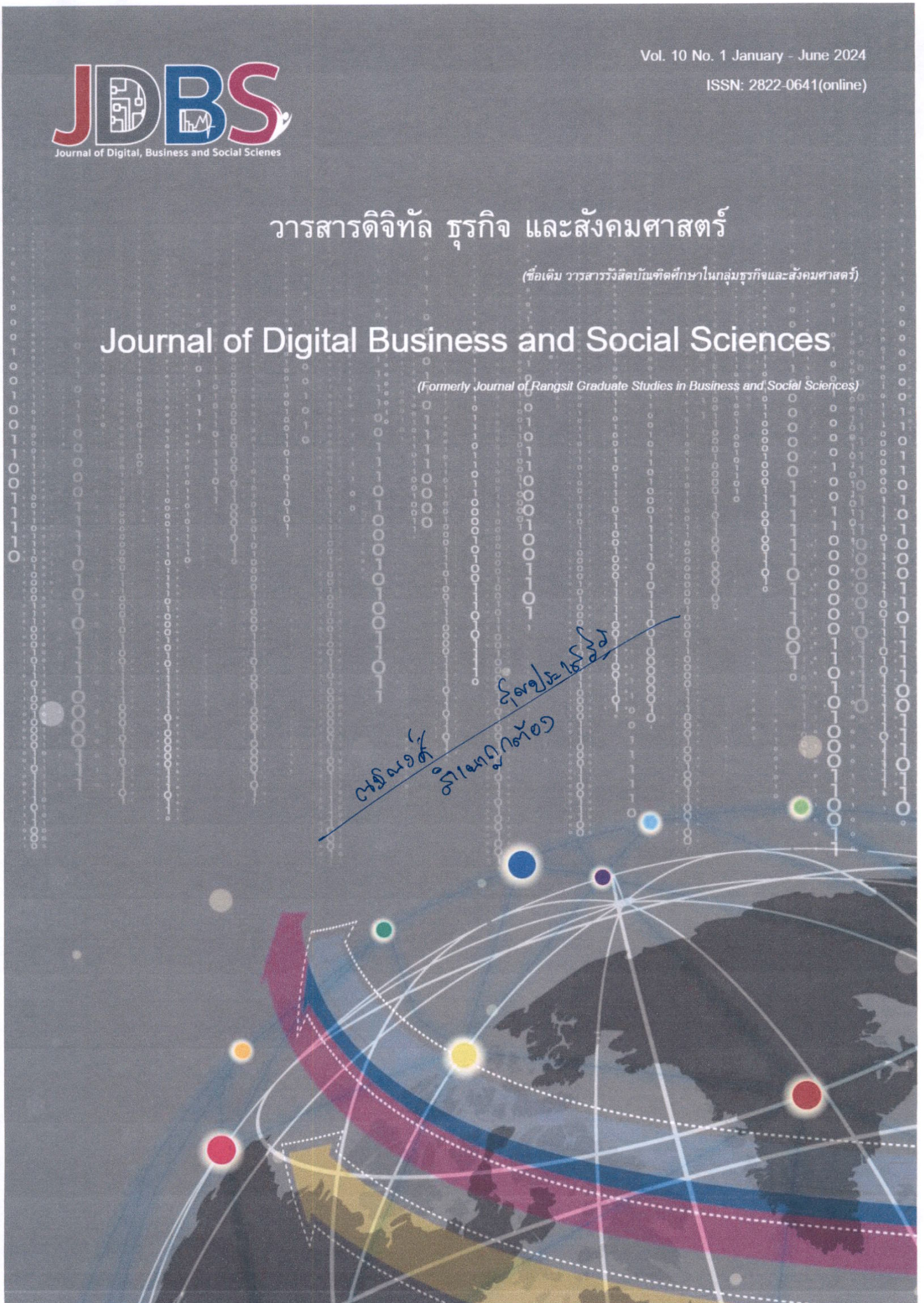
Journal of Digital Business and Social Sciences

(Formerly Journal of Rangsit Graduate Studies in Business and Social Sciences)

ณัฐพร
วิเศษกุล

ผู้ดูแลระบบ

ผู้ดูแลระบบ



คณะกรรมการวารสารดิจิทัล ธุรกิจ และสังคมศาสตร์

ที่ปรึกษากิตติมศักดิ์

ดร.อาทิตย์ อุไรรัตน์

ที่ปรึกษา

ผศ. ดร.นเรฐ พันธธาร

รศ. วิสูตร จิระคำแข็ง

รศ. ดร.ชาติชาย ตระกูลรังสิ

ผศ. ร.ต.หญิง ดร.วรรณิ์ สุขสาตร

ผศ. ดร.ปถมพร สุกปลั่ง

เจ้าของ

มหาวิทยาลัยรังสิต

กองบรรณาธิการบริหาร

รศ. ดร.ปณิธิ เนตินันท์

ผศ. ดร.เพ็ญจันทร์ โกญจนาท

อาจารย์กิตติศักดิ์ ไตรพิพัฒพรชัย

มหาวิทยาลัยรังสิต

มหาวิทยาลัยรังสิต

มหาวิทยาลัยรังสิต

กองบรรณาธิการ (ภายนอก)

รศ. ดร.จุฑา เทียนไทย

รศ. ดร.ชัคตตริย รัชสวัสดิ์

รศ. ดร.ละออ บุญเกษม

รศ. อานนท์ สุขเสถียรวงศ์

ผศ. ดร.ภัทรชัย ลลิตโรจน์วงศ์

ผศ. ดร.ภูวดล บัวบางพลู

ผศ. ดร.บุญเลิศ ไพรินทร์

ผศ. ดร.นวลนภา จุลสุทธิ

ผศ. ดร.วิจิต ฐ่อ้น

ผศ. ดร.วรรณรพี บานชื่นวิจิตร

ผศ. ดร.มีนภา รักษาทรัพย์

มหาวิทยาลัยรามคำแหง

มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา

สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง

มหาวิทยาลัยกรุงเทพ

สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง

มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี

มหาวิทยาลัยกรุงเทพธนบุรี

มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงราย

มหาวิทยาลัยศรีปทุม

มหาวิทยาลัยหอการค้าไทย

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลตะวันออก

หม่อมราชวงศ์
สุภาวดี ฐาปะการัตนาธร

ผู้ทรงคุณวุฒิพิจารณานบทความ วารสารดิจิทัล ธุรกิจ และสังคมศาสตร์

ศ. ดร.สมบุญ สุธาส์ราญ	อุปนายกราชบัณฑิตสภา
ศ. ดร.พล.อ.ต.นพพล หาญกล้า	โรงเรียนนายเรืออากาศนวมินทกษัตริยาธิราช
รศ. ดร.บุษบา พุกษาพันธุ์รัตน์	มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
รศ. ดร.มณฑล ศาสนนันท์	มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
รศ. ดร.ชัคตกรัย รัชสวัสดิ์	มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา
รศ. ดร.ปณิธิ เนตินันท์	มหาวิทยาลัยรังสิต
รศ. ดร.วัลลภ บัวชุม	มหาวิทยาลัยรังสิต
รศ. ดร.ละออง บุญเกษม	สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง
รศ. อานนท์ สุขเสถียรวงศ์	มหาวิทยาลัยกรุงเทพ
รศ. ประกายศรี ศรีรุ่งเรือง	มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงราย
ผศ. ดร. ภูวดล บัวบางพลู	มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี
ผศ. ดร.กฤษณา วิสมีตะนันท์	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ผศ. ดร.เสริมศักดิ์ กิตติปาลาวรรักษ์	มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร
ผศ. ดร.นวลนภา จุลสุทธิ	มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงราย
ผศ. ดร.วรรณรพี บานชื่นวิจิตร	มหาวิทยาลัยหอการค้าไทย
ผศ. ดร.ภาวิน ชินะโชติ	มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช
ผศ. ดร.พัฒน์ พิธิษฐเกษม	มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
ผศ. ดร.บุญเลิศ ไพรินทร์	มหาวิทยาลัยกรุงเทพธนบุรี
ผศ. ดร.ชาญชัย จิตรเหล้าอาพร	มหาวิทยาลัยสยาม
ผศ. ดร.จิตภาภา ถิระศิริกุล	มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี
ผศ. ดร.วีรวิชญ์ เลิศไทยตระกูล	มหาวิทยาลัยศรีปทุม
ผศ. ดร.ภัทราวดี วงศ์สุเมธ	มหาวิทยาลัยกรุงเทพ
ผศ. ดร.มีนภา รักษ์หิรัญ	มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลตะวันออก
ผศ. ดร.บุปผา ภิภาพ	มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลตะวันออก
ผศ. ดร.ราตรี คำโหมง	มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรดิตถ์
ผศ. ดร.กวีวัฒน์ อำนางโชติพันธุ์	วิทยาลัยนานาชาติ สถาบันเทคโนโลยีไทย-ญี่ปุ่น
ผศ. ดร.สุระสิทธิ์ ทองมั่ว	มหาวิทยาลัยสวนดุสิต
ผศ. ดร.รัตพงษ์ สอนสุภาพ	มหาวิทยาลัยรังสิต
ผศ. ดร.พิมพ์อุไร ลิ้มปัทม์	มหาวิทยาลัยรังสิต
ผศ. ดร.วัลลภา เจริญวงศาเวช	มหาวิทยาลัยรังสิต

- | | | |
|--------|---|--------|
| JDB006 | <p>คุณลักษณะของประธานกรรมการบริหารและผลการดำเนินงานของบริษัท
กรณีศึกษาบริษัทจดทะเบียนในตลาดหลักทรัพย์ MAI
นุสรา จันทาพน, คณิศร เทอดเผ่าพงศ์</p> | 1-16 |
| JDB007 | <p>ปัจจัยส่วนประสมทางการตลาดบริการที่มีผลต่อการตัดสินใจใช้บริการคลินิกเสริม
ความงามในเขตกรุงเทพและปริมณฑล
พัชรนันท์ นิธิพรพินต์, ณกมล จันทร์สม</p> | 1-17 |
| JDB008 | <p>ส่วนประสมทางการตลาดยุคใหม่ (4Es) ที่ส่งผลต่อการปรับตัวเพื่อความอยู่รอด
ในการวิกฤตของธุรกิจโรงแรมขนาดเล็กในประเทศไทย
ณัฐพงศ์ สุขประเสริฐ, ชาคกริต ศรีทอง, ศักดิ์ชาย นาคนก</p> | 1-12 ✓ |
| JDB009 | <p>Developing an AHP-Based Web Application for Internship Selection among
Undergraduate Students
Wanvipa Wongvilaisakul, Natidhorn Kositthichaisa, Chumphon Wannachak</p> | 1-17 |

ไม่ผ่าน
 ไม่ผ่าน
 ไม่ผ่าน

บัญชีสรุปจำนวนผู้สำเร็จการศึกษา ปรัชญาดุษฎีบัณฑิต
มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ จังหวัดปทุมธานี

ระดับปริญญาเอก

สาขาวิชา	ชาย	หญิง	รวม
ภาคปกติ สิ่งแวดล้อมศึกษา	1	0	1
รวม	1	0	1
รวมทั้งหมด	1	0	1

ตรวจสอบความถูกต้องแล้ว

ลงชื่อ.....นายทะเบียน

(รองศาสตราจารย์คชินทร์ โกลนุทากรณ์)

รองผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมวิชาการและงานทะเบียน

บัญชีรายชื่อผู้สำเร็จการศึกษา

มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ จังหวัดปทุมธานี ปีการศึกษา 2567

1

หลักสูตรปรัชญาดุษฎีบัณฑิต

ลำดับที่	เลขประจำตัว	ชื่อ-สกุล	วันเข้าศึกษา	วันอนุมัติจบ	นศ.	คะแนนเฉลี่ย	ประเภทนักศึกษา	หมายเหตุ
หลักสูตรปรัชญาดุษฎีบัณฑิต สาขาวิชาสิ่งแวดล้อมศึกษา								
1	62G74740103	พันตำรวจโทศพร สอนบุตร	1 ม.ค. 2562	13 ธ.ค. 2567	63	4.00	จ.-ศ.	

ตรวจสอบและตรวจทานถูกต้องแล้ว

(ลงชื่อ)



นายทะเบียน

(รองศาสตราจารย์คชินทร์ โกกนุทาภรณ์)

รองผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมวิชาการและงานทะเบียน

รายนามนักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษาที่ส่งบทความตีพิมพ์ลงในวารสาร
หลักสูตรปรัชญาดุษฎีบัณฑิต สาขาวิชาสิ่งแวดล้อมศึกษา

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ชื่อวิทยานิพนธ์	การเผยแพร่
1.	พันตำรวจโทศพร สอนบุตร	รูปแบบการจัดการธนาคารต้นไม้เพื่อยกระดับเศรษฐกิจ ครัวเรือนตามโมเดลเศรษฐกิจใหม่สู่ความยั่งยืน	วารสารเกษตรพระจอมเกล้า, 42(2), 265-275.

ได้ตรวจสอบความถูกต้องเรียบร้อยแล้ว

ลงชื่อ.....
 (..... ผศ. ดร. สุกัญญา.....)
 (..... ผศ. ดร. สุกัญญา.....)

อาจารย์ที่ปรึกษา..... วิชา.....
 วันที่..... 14 พ.ย. 2561



รูปแบบการจัดการธนาคารต้นไม้เพื่อยกระดับเศรษฐกิจครัวเรือน
 ตามโมเดลเศรษฐกิจใหม่สู่ความยั่งยืน

ทศพร สอนบุตร

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปรัชญาดุษฎีบัณฑิต
 สาขาวิชาสิ่งแวดล้อมศึกษา
 บัณฑิตวิทยาลัย
 มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ จังหวัดปทุมธานี
 พ.ศ. 2567

ลงชื่อ.....
 (ผศ.ดร. สวรรค์ ศรีบุญ =)
 อาจารย์ที่ปรึกษา..... วิทยาลัยพหุ
 วันที่..... - ๖ มี.ค. ๒๕๖๕



MODEL OF TREE BANK MANAGEMENT TO UPGRADE HOUSEHOLD
 ECONOMY ACCORDING TO NEW ECONOMIC MODEL
 TOWARD SUSTAINABILITY

THOTSAPORN SONBOOT

A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT OF THE REQUIREMENTS
 FOR THE DEGREE OF DOCTOR OF PHILOSOPHY
 IN ENVIRONMENTAL STUDIES
 GRADUATE SCHOOL
 VALAYA ALONGKORN RAJABHAT UNIVERSITY
 UNDER THE ROYAL PATRONAGE
 PATHUM THANI PROVINCE
 2024

ใบรับรองวิทยานิพนธ์
บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ จังหวัดปทุมธานี

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ รูปแบบการจัดการธนาคารต้นไม้เพื่อยกระดับเศรษฐกิจครัวเรือนตามโมเดลเศรษฐกิจใหม่สู่ความยั่งยืน

ชื่อนักศึกษา ทศพร สอนบุตร

รหัสประจำตัว 62G74740103

ปริญญา ปรัชญาดุษฎีบัณฑิต

สาขาวิชา สิ่งแวดล้อมศึกษา

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

..... ประธาน
 (ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุวารี ศรีบุญนะ)

..... กรรมการ
 (ดร.ประภาพร ชูลีลัง)

..... กรรมการ
 (ดร.ผมอม เชิดโกทา)

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

..... ประธาน (ผู้ทรงคุณวุฒิ)
 (รองศาสตราจารย์ ดร.ปัญญา หมั่นเก็บ)

..... กรรมการ
 (ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุนทรี จินธรรม)

..... กรรมการ
 (ดร.ประภาพร ชูลีลัง)

..... กรรมการและเลขานุการ
 (ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุวารี ศรีบุญนะ)

..... ผู้ทรงคุณวุฒิ
 (ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นฤมล ถวิลถึ้ง)

.....
 (ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ธวัชรัตน์ ปิ่นทอง)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

วันที่ 13 เดือน ธันวาคม พ.ศ. 2567

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ จังหวัดปทุมธานี

ได้ผ่านการตรวจรอบและแก้ไขตามข้อเสนอแนะ	
ของงานศูนย์ภาษาเรียนร้อยแล้ว	
ลงชื่อ	<i>ดร.สุวชัย ศรีบุญ</i>
(ผศ.ดร.สุวชัย ศรีบุญ)	
อาจารย์ที่ปรึกษา	วิทยานิพนธ์
วันที่	61 11 64

ทศพร สอนบุตร. (2568). รูปแบบการจัดการธนาคารต้นไม้เพื่อยกระดับเศรษฐกิจครัวเรือนตามโมเดลเศรษฐกิจใหม่สู่ความยั่งยืน. ปรัชญาดุษฎีบัณฑิต (สาขาวิชาสิ่งแวดล้อมศึกษา). อาจารย์ที่ปรึกษา : ผศ.ดร.สุวชัย ศรีบุญ, ดร.ประภาพร ชูลีลัง, ดร.ผมหม เจ็ดโกทา

บทคัดย่อ

การวิจัยและพัฒนานี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) ศึกษาแบบแผนการจัดการธนาคารต้นไม้ที่ประสบความสำเร็จเพื่อยกระดับเศรษฐกิจครัวเรือนตามโมเดลเศรษฐกิจใหม่ 2) ศึกษาปัจจัยความสำเร็จและผลการใช้แบบแผนการจัดการธนาคารต้นไม้ และ 3) พัฒนาและยืนยันรูปแบบการจัดการธนาคารต้นไม้เพื่อยกระดับเศรษฐกิจครัวเรือนตามโมเดลเศรษฐกิจใหม่สู่ความยั่งยืน พื้นที่วิจัยคือกลุ่มธนาคารต้นไม้ที่ประสบความสำเร็จจำนวน 3 แห่ง ได้แก่ ธนาคารต้นไม้วนเกษตรเขาอกระจ จังหวัดสระแก้ว ธนาคารต้นไม้บ้านถ้ำเสือ จังหวัดเพชรบุรี และธนาคารต้นไม้บ้านคลองเรือ จังหวัดชุมพร กลุ่มตัวอย่าง ได้แก่ กรรมการและสมาชิกกลุ่ม ตัวแทนหน่วยงาน จำนวน 123 คน เลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเจาะจง เครื่องมือที่ใช้เก็บข้อมูล ได้แก่ แบบสัมภาษณ์ไม่มีโครงสร้าง แบบสำรวจต้นไม้แนวคำถามเพื่อการประชุมแบบมีส่วนร่วม และการจัดสนทนากลุ่ม แบบประเมินความสอดคล้อง และแบบสอบถามยืนยันรูปแบบ วิเคราะห์ข้อมูลโดยการวิเคราะห์เนื้อหา และใช้สถิติ ความถี่ ร้อยละ ค่าดัชนีความสอดคล้อง ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ผลการวิจัยพบว่า 1) ธนาคารต้นไม้ที่ประสบความสำเร็จทั้ง 3 แห่ง มีแบบแผนการจัดการธนาคารต้นไม้โดยการรวมกลุ่มที่รักการปลูกต้นไม้ในที่ดินส่วนบุคคล ปลูกต้นไม้ตามหลักวนเกษตร มุ่งใช้ประโยชน์ 5 ด้าน ได้แก่ ใช้เป็นหลักทรัพย์เป็นอาหารและยา แปรรูปเป็นผลิตภัณฑ์และของใช้ ก่อสร้างบ้านเรือน เพาะขยายพันธุ์ไม้เพื่อปลูกและจำหน่ายในแปลงมีความหลากหลายของชนิดพันธุ์ไม้ในระดับมาก ($R_2 = 2.5 - 4.5$) 2) ปัจจัยความสำเร็จ ได้แก่ ประธานกลุ่มมีวิสัยทัศน์และทำเป็นตัวอย่าง คณะกรรมการและสมาชิกเรียนรู้ร่วมกัน สร้างข้อตกลงและปฏิบัติการปลูก แปรรูป จำหน่าย ถ่ายทอดและแบ่งปันอย่างเป็นธรรม มีธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตร (ธ.ก.ส.) ภาครัฐและเอกชน สนับสนุน ส่งผลให้เกิดเครือข่ายธนาคารต้นไม้และสมาชิกมีรายได้ตามหลักเศรษฐกิจใหม่ (BCG model) ได้เป็นศูนย์เรียนรู้และแหล่งท่องเที่ยวเชิงนิเวศ และ 3) จากการพัฒนารูปแบบด้วยแนวคิดเชิงระบบ โดยใช้การมีส่วนร่วม ผลคือได้รูปแบบ S-TEE Model ที่ประกอบด้วย (1) ปัจจัยนำเข้า ได้แก่ ความร่วมมือทางสังคม (Social: S) ปลูกต้นไม้เป็นหลักในการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม (Tree/Environment: TE) และใช้ต้นไม้ในการพัฒนาเศรษฐกิจครัวเรือน (Economy: E) (2) กระบวนการมี 3 ขั้น (2.1) ขั้นสร้างสังคม (S) มีผู้นำและรวมกลุ่มคนที่เห็นคุณค่าต้นไม้ และร่วมมือกับภาคี (2.2) ขั้นปลูกต้นไม้สร้างสิ่งแวดล้อม (TE) มีการปลูกไม้ยืนต้นหลากหลายชนิดพันธุ์ในพื้นที่บ้านและสวนด้วยต้นกล้าที่เพาะขยายพันธุ์แบ่งปันในกลุ่ม (2.3) ขั้นใช้ต้นไม้ยกระดับเศรษฐกิจครัวเรือน (E) มีการจัดกิจกรรมเพิ่มรายได้จากสวนประกอบของต้นไม้ทั้งเศรษฐกิจชีวภาพ เศรษฐกิจหมุนเวียนและเศรษฐกิจสีเขียวให้เกิดผลการพัฒนาที่ยั่งยืน ผลการยืนยันรูปแบบ พบว่า มีความสอดคล้องเหมาะสมทุกรายการและมีความเป็นไปได้ในการนำรูปแบบไปปฏิบัติให้เกิดประสิทธิผลโดยรวมในระดับมากที่สุด

องค์ความรู้ที่ได้จากการวิจัยในครั้งนี้ คือ สิ่งแวดล้อมศึกษาที่บูรณาการกลไกด้านสังคมวิทยาสิ่งแวดล้อมกับเศรษฐศาสตร์สิ่งแวดล้อมด้วยรูปแบบการจัดการธนาคารต้นไม้ ได้นวัตกรรมเชิงสังคมในการจัดการกลุ่มให้สามารถใช้ธนาคารต้นไม้ยกระดับเศรษฐกิจครัวเรือนตามโมเดลเศรษฐกิจใหม่สู่การพัฒนาที่ยั่งยืนได้

คำสำคัญ : ธนาคารต้นไม้ รูปแบบการจัดการ โมเดลเศรษฐกิจใหม่ การพัฒนาที่ยั่งยืน สิ่งแวดล้อมศึกษา

ได้ผ่านการตรวจสอบและแก้ไขตามข้อเสนอแนะ	
ของงานศูนย์ภาษาเรียบร้อยแล้ว	
ลงชื่อ	<i>[Signature]</i>
(	ผศ.ดร.สุวรรณี ศรีบุญนะ)
อาจารย์ที่ปรึกษา	วศ.ภณิพนธ์
วันที่	61 11 64

Thotsaporn Somboot (2025). Model of Tree Bank Management to Upgrade Household Economy According to New Economic Model Toward Sustainability. Doctor of Philosophy (Environmental Studies).
Advisors: Asst. Prof. Dr. Suwaree Sripoonsa, Dr. Prapapom Chulilung Dr. Phomhom Cherdgotha

ABSTRACT

This research and development aimed to 1) study results of successful tree bank management the tree bank management plan that were successful in order to raise the household economy according to the new economic model, 2) study the supporting factors and results of using the tree bank management plan that were successful in order to raise the household economy according to the new economic model, and 3) develop and certify a tree bank management model to raise the household economy according to the new economic model towards sustainability. The research area was 3 successful prototype tree banks: Khao Chakan Agroforestry Tree Bank, Sa Kaeo Province, Ban Tham Suea Tree Bank, Phetchaburi Province and Ban Khlong Ruea Tree Bank, Chumphon Province. The sample groups used in this research were leaders and group members and representatives of related agencies, totaling 123 people derived by a purposive sampling method. The tools used were unstructured interview form, survey of tree abundance, questions guidelines in participatory meetings and group discussion, the conformity assessment form and the 5-level scale questionnaire were analyzed using content analysis. The statistics used were frequency, percentage, consistency index, mean and standard deviation.

The results revealed that 1) all three successful tree banks had tree bank management plans by gathering a group of people who loved planting trees on private land and planting trees according to agroforestry principles emphasized 5 benefits which were used as securities, food and medicine, processed into products and items, used in house construction, and propagated for planting and selling. There was a high level of diversity of plant species in the plot ($R2 = 25-45$); 2) the success factors included the group president having a vision and leading by example which the committee and members learnt together, creating agreements and practice growing, processing, selling, transferring and sharing fairly, moreover, there was supports from the Bank for Agriculture and Agricultural Cooperatives (BAAC), government, and private sector partners, as a result, the tree bank network and its members earned income as this practice followed the principles of the new economy (BCG model), then it became the learning centers and eco-tourism attractions; and 3) from developing the model with a system concept using participation, the result was the S-TEE model that consisted of (1) input factors, including social cooperation (Social: S), planting trees as the main principle for environmental conservation (Tree/Environment: TE) and using trees to develop the household economy (Economy: E), (2) the process had 3 steps : (2.1) the society building phase (S) which there were leaders and groups of people who valued trees and collaborated with partners/network, (2.2) the step of planting trees to create the environment (TE) which there were various types of perennial trees planted in home and garden areas with seedlings that were propagated and shared in groups, and (2.3) the step of using trees to raise the level of the household economy (E) which organized activities to increase income obtained from the components of trees, both bio-economy circular economy and green economy to achieve sustainable development results. The results of confirming the model found that all items were consistent and appropriate, and it was possible to implement the model to achieve the highest level of overall effectiveness.

The knowledge gained from this research includes environmental studies that integrates mechanisms of environmental sociology and environmental economics with a tree bank management model. This is social innovation in group management which is able to use tree banks to upgrade the household economy according to the new economic model towards sustainable development.

Keywords: Tree Bank, Management Model, New Economic Model, Sustainable Development, Environmental Studies



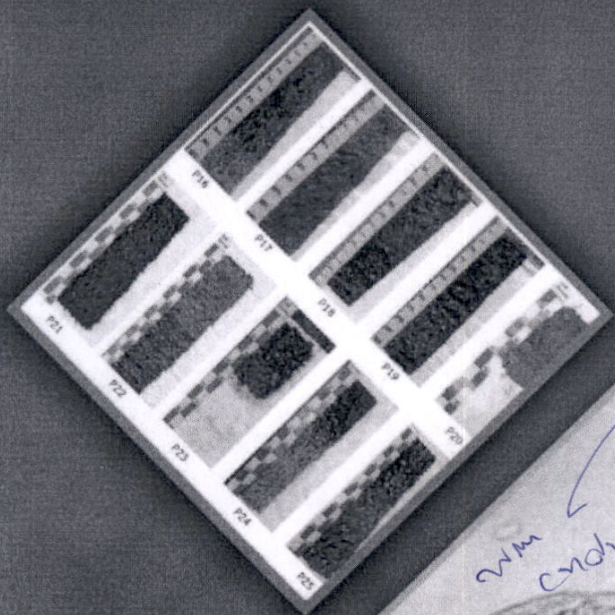
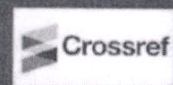
วารสาร

ISSN 3027-8287 (Online)

เกษตรพระจอมเกล้า

KING MONGKUT'S AGRICULTURAL JOURNAL

ปีที่ 42 ฉบับที่ 2 เดือนพฤษภาคม - สิงหาคม 2567 VOLUME 42 NUMBER 2 (2024) MAY - AUGUST 2024



กองบรรณาธิการ

บรรณาธิการ

รองศาสตราจารย์ ดร. ปัญญา หมั่นเก็บ

สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง

ประเทศไทย

ผู้ช่วยบรรณาธิการ

รองศาสตราจารย์ ดร. รุ่งตะวัน ยมหล้า

สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง

ประเทศไทย

ดร.เอกพล ทองแก้ว

สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง

ประเทศไทย

กองบรรณาธิการ

ศาสตราจารย์ ดร. บัญชา สมบูรณ์สุข

มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

ประเทศไทย

ศาสตราจารย์ ดร. สุดฤดี ประเทืองวงศ์

ข้าราชการบำนาญ (หมู่บ้านเมืองทองธานี)

ประเทศไทย

ศาสตราจารย์ ดร. อังศุมาลย์ จันทราปัดย์

มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

ประเทศไทย

ศาสตราจารย์ ดร. ยุพา ทารนุญทรง

มหาวิทยาลัยขอนแก่น

ประเทศไทย

ศาสตราจารย์ ดร. เนาวนิตย์ สงคราม

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ประเทศไทย

ศาสตราจารย์ ดร. อนุชิตา มุ่งงาม

มหาวิทยาลัยมหาสารคาม

ประเทศไทย

ศาสตราจารย์ ดร. วรเดช จันทรส

ข้าราชการบำนาญ (หมู่บ้านสุขุมวิท 81)

ประเทศไทย

รองศาสตราจารย์ ดร. กานต์ สุขสุเทพย์

ข้าราชการบำนาญ (หมู่บ้านชลลดา-สุวรรณภูมิ)

ประเทศไทย

รองศาสตราจารย์ ดร. กัจจกร หลุยยะพงศ์

มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช

ประเทศไทย

รองศาสตราจารย์ ดร. จินดา ขลิบทอง

มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช

ประเทศไทย

รองศาสตราจารย์ ดร. จุฑารัตน์ เศรษฐกุล

ข้าราชการบำนาญ (หมู่บ้านตำบลคลองเกลือ)

ประเทศไทย

รองศาสตราจารย์ ดร. พุทธิ หะยีสาน

มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

ประเทศไทย

รองศาสตราจารย์ ดร. จลลอง วชิราภกร

มหาวิทยาลัยขอนแก่น

ประเทศไทย

รองศาสตราจารย์ ดร. ไกรเลิศ ทวีกุล

มหาวิทยาลัยขอนแก่น

ประเทศไทย

รองศาสตราจารย์ ดร. ปรมศ บันเทิง

มหาวิทยาลัยขอนแก่น

ประเทศไทย

รองศาสตราจารย์ ดร. วรวิทย์ เทพาหุดี

มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

ประเทศไทย

รองศาสตราจารย์ ดร. ศิริชัย กัลยาณรัตน์

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี

ประเทศไทย

รองศาสตราจารย์ ดร. สนธิชัย จันทระเปรม

มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

ประเทศไทย

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. จักรมาส เลหาพนิช

มหาวิทยาลัยมหาสารคาม

ประเทศไทย

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. พิสิสวรรณ เจริญสมบัติ

มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

ประเทศไทย

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. เยาวรัตน์ ศรีวรานันท์

มหาวิทยาลัยขอนแก่น

ประเทศไทย

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. วิษระ จินตโกวิท

มหาวิทยาลัยมหิดล

ประเทศไทย

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. วีระณีย์ ทองศรี

มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

ประเทศไทย

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. เสาวคนธ์ เหมวงษ์

มหาวิทยาลัยนครพนม

ประเทศไทย

คุณเอื้อยลีส สุจิตตานนท์

กรมส่งเสริมการเกษตร

ประเทศไทย

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. อนัญญา เจริญพรนิพัทธ์

สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง

ประเทศไทย

ศาสตราจารย์ ดร. มยุรา สุนย์วีระ

สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง

ประเทศไทย

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. นกุล กล้วยถึง

สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง

ประเทศไทย

รองศาสตราจารย์ ดร. คำรณวิทย์ ทิพย์มณี

สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง

ประเทศไทย

รองศาสตราจารย์ ดร. พรหมมาศ คุณากาญจน์

สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง

ประเทศไทย

รองศาสตราจารย์ ดร. สุนิพร สุวรรณมณีพงษ์

สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง

ประเทศไทย

รองศาสตราจารย์ ดร. กัญญา แชนเดียว

สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง

ประเทศไทย

รองศาสตราจารย์ ดร. ศุภลักษณ์ สรภักดี

สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง

ประเทศไทย

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. อัจฉรี เรืองเดช

สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง

ประเทศไทย

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ลำแพน ขวัญพล

สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง

ประเทศไทย

thaijo.org/index.php/agritechjournal/article/view/253490) (<https://www.nstda.or.th/home/nstda-privacy-policy/>)
 ธีรยุทธ คล้าชื่น, วิทยา กิ่งกลาง, ขวัญชัย ทองอร่าม, นิยม บัวบาน, พันทิพา ลิ้มสงวน, วัชรพงษ์ พิทักษ์ภากร
 221-226 Privacy policy (<https://www.nstda.or.th/en/nstda-privacy-policy.html>)

Download (<https://li01.tci-thaijo.org/index.php/agritechjournal/article/view/253490/178809>)

ผลของ BA ต่อการชักนำให้เกิดแคลลัส การเจริญพัฒนาด้านและรากจากแคลลัสของ หม้อข้าวหม้อแกงลิงในสภาพ
 ปลอดเชื้อ (<https://li01.tci-thaijo.org/index.php/agritechjournal/article/view/255047>)
 จิระศักดิ์ วิชาสวัสดิ์
 227-234

Download (<https://li01.tci-thaijo.org/index.php/agritechjournal/article/view/255047/178810>)

ผลของความเข้มข้นและความถี่ของรำข้าวเปลือกหมักต่อการเพิ่มจำนวนของโคพีพอดธรรมชาติ (<https://li01.tci-thaijo.org/index.php/agritechjournal/article/view/256863>)

ดวงทิพย์ อุ้เงิน, วรเทพ มุสุวรรณ, ศิริประภา ฟ้ากระจำง, วิรัช เจริญดี, วิไลวรรณ พวงสันเทียะ, พัชรีดา รัตนวัฒนาพงษ์,
 อมรรัตน์ กนกกรัง, รติมา ครุวรรณเจริญ, สรณัฐ โชตินิพัทธ์, ชนม์ ภูสุวรรณ, จักรพงษ์ ศรีพนมมยม
 235-243

Download (<https://li01.tci-thaijo.org/index.php/agritechjournal/article/view/256863/178814>)

การประเมินฤทธิ์ต้านอนุมูลอิสระและปริมาณสารประกอบฟีนอลิกรวมของโพลีโอสไลเคนชนิด Parmotrema tinctorum
 (Despr. ex Nyl.) Hale (<https://li01.tci-thaijo.org/index.php/agritechjournal/article/view/256622>)
 อัมรินทร์ ธงจันทร์, อาริรัตน์ ไสสอง, นุจรี ชำนาญทัฬห, กฤษฎา จำปาทาสี, ขวัญเรือน นาคสุวรรณกุล
 244-252

Download (<https://li01.tci-thaijo.org/index.php/agritechjournal/article/view/256622/178816>)

มูลค่าทางเศรษฐกิจของเนื้อไม้ ในพื้นที่พระตำหนักเมืองนคร อำเภอพรหมคีรี จังหวัดนครศรีธรรมราช (<https://li01.tci-thaijo.org/index.php/agritechjournal/article/view/255055>)
 บรรพจน์ เทพรัตน์, วัฒนณรงค์ มากพันธ์
 253-264

Download (<https://li01.tci-thaijo.org/index.php/agritechjournal/article/view/255055/178817>)

กลวิธีการสร้างธนาคารต้นไม้เพื่อสิ่งแวดล้อมชุมชนและเศรษฐกิจครัวเรือนในประเทศไทย ✓

(<https://li01.tci-thaijo.org/index.php/agritechjournal/article/view/261250>)

ทศพร สอนบุตร, สุวารี ศรีบุญะ, ผม่อม เขิดโกทา, ประภาพร ชุติสัง, บุญวณิช บุญวณิชานันท์, ธันว์ยากร คำวงศ์,
 ประเสริฐ เหล่าบุศย์อนันต์
 265-275

Download (<https://li01.tci-thaijo.org/index.php/agritechjournal/article/view/261250/178818>)

journalinfo

Chalor Sornbut